

Itinerario ES: Camino Primitivo (Oviedo – Santiago – Muxía – Fisterra)

Guía práctica

Contenidos pertenecientes a:



Gronze.com



Refundidos, estructurados y formateados para ser una guía práctica imprimibles por :



Índice:

Índice:	2
Etapas – Primitivo (Oviedo-Melide):	3
Información básica	3
Etapa 1: Oviedo - San Juan de Villapañada (27,0) Km.....	9
Etapa 2: San Juan de Villapañada - Salas (18,0 Km).....	13
Etapa 3: Salas - Tineo (19,8 km)	16
Etapa 4: Tineo - Pola de Allande (26,4 Km).....	18
Etapa 5: Pola de Allande - La Mesa (21,6 Km).....	23
Etapa 6: La Mesa - Grandas de Salime (15,2 Km)	26
Etapa 7: Grandas de Salime - A Fonsagrada (27,6 Km)	28
Etapa 8: A Fonsagrada - O Cádavo (25,4 Km).....	31
Etapa 9: O Cádavo - Lugo (31,0Km).....	34
Etapa 10: Lugo - San Román da Retorta (19,6 Km).....	37
Etapa 11: San Román da Retorta - Melide (30,2 Km).....	39
Etapas – Francés (Melide-Santiago):	42
Etapa 30: Melide - Arzúa (14,0 Km)	43
Etapa 31: Arzúa - Pedrouzo (19,4 Km).....	47
Etapa 32: Pedrouzo - Santiago de Compostela (19,8 Km).....	50
Etapas – Epílogo Fisterra (Santiago-Muxia-Fisterra).....	54
Información básica:	55
Etapa 1: Santiago de Compostela - Negreira (20,6 Km).....	62
Etapa 2: Negreira - Olveiroa (32,6 Km).....	66
Etapa 3: Olveiroa - Muxía (32,5 Km).....	69
Etapa 4: Muxía-Fisterra (29,0 K,m)	71

Etapas – Primitivo (Oviedo-Melide):

Información básica

Presentación

Se conoce con el nombre de **Camino Primitivo** el Camino de Santiago que tiene su origen en Oviedo y enlaza con el Camino Francés en Melide. El nombre "primitivo" se debe a que éste es **el primer camino** del cual se tienen **referencias históricas**; el rey **Alfonso II de Asturias** y su séquito salieron de Oviedo, en **el siglo IX**, para visitar la tumba del Apóstol Santiago, descubierta hacía pocos años. El itinerario documentado de aquella primera peregrinación y el actual son bastante coincidentes.

Una de las principales **características** de este camino, en comparación con los otros Caminos de Santiago, es la **dureza del recorrido**. De Oviedo a Lugo es un típico recorrido de **montaña media**. Excepto la bajada al embalse de Salime y la subida al Puerto del Palo no hay grandes desniveles a superar de una tacada. Sin embargo, el camino es un continuo sube y baja, con una sucesión de todo tipo de caminos: trochas, senderos, pistas de tierra (es fácil encontrar tramos embarrados), caminos pedregosos o de piedra suelta, y pistas de asfalto. Por lo tanto, es necesario **un mínimo de preparación física** para afrontar el reto con garantías. Afortunadamente, la distribución de los albergues a lo largo del recorrido permite, para aquéllos algo más lentos o menos preparados, realizar todo el camino sin tener que realizar ninguna etapa excesivamente larga. En invierno debe ser francamente complicado realizar este camino, entre otros motivos porque una buena parte del recorrido se sitúa por encima de los ochocientos metros de altitud.

Otras de las características más destacadas del Camino Primitivo, relacionada sin duda con la anterior, es la **belleza del entorno y del paisaje**. El camino cruza decenas de bosques, ríos, arroyos, prados de pastoreo (con ganado bovino), valles, colinas, montañas, aldeas... y los paisajes, sobre todo en el tramo asturiano, son fabulosos. También vemos numerosos caballos, algunos salvajes. Además, la mayor parte del camino transcurre en plena naturaleza y, afortunadamente, **casi no hay contacto con carreteras de tráfico intenso**.

Por desgracia, en los últimos años la **construcción de la autovía Oviedo - La Espina**, la A-63, ha afectado grave e irreversiblemente varios tramos, algunos de los cuales eran bellísimos, de las tres primeras etapas. Además, la construcción es lentísima (sólo los primeros 30 km se han puesto en funcionamiento), y a mediados del año 2011 las obras se encuentran casi paradas.

A lo largo del camino vamos encontrando **numerosas fuentes** de buena agua (ojo, excepto en la variante Ruta de los Hospitales), cada pocos kilómetros, con lo **cual no es necesario cargar con mucha agua**. En la época de máximo calor conviene ser, por supuesto, previsores.

Donde pasa gente hay negocio, y nunca está de más ganar unos eurillos. Así deben pensar algunas personas cuyas casas están junto al camino y han instalado **máquinas expendedoras** para los peregrinos, algunas de las cuales no sólo ofrecen bebidas, sino que también ofrecen tabletas de chocolates, sándwiches, ensaladas, etc... y en algún caso incluso han construido una pequeña zona de descanso! Y es que, el camino ya no es lo que era...

Uno de los aspectos mejor valorados de este camino es el número de peregrinos que lo recorren. Nada que ver con la masificación del Camino Francés, pero tampoco nada que ver con la gran soledad de otros caminos. En primavera y en verano es habitual coincidir con entre 10 y 20 caminantes en los albergues (año 2011), un número de peregrinos idóneo pues permite compartir vivencias y al mismo tiempo disfrutar de una cierta soledad. La excepción son algunos días de verano, en los que efectivamente los albergues quedan desbordados por la cantidad de caminantes. Por otra parte, una buena parte de los peregrinos que empiezan en Oviedo coinciden cada día en los mismos albergues, al ser éste un camino con las etapas bastante predeterminadas por la situación de los mismos.

Y, para finalizar la introducción, lo que sin duda es lo mejor de este camino: los lugareños. A lo largo del día, en los pueblos y campos, nos encontramos con personas encantadoras, sencillas, alegres, perspicaces y extraordinariamente amables, que saben muy bien por dónde pasa el camino, dónde hay una fuente... y que siempre están dispuestas a ayudar en lo que sea menester. En este aspecto, el Camino Primitivo, es muy especial. Esperemos que nunca cambie.

Comunidades autónomas y provincias

El Camino Primitivo pasa por dos comunidades autónomas y tres provincias: Asturias (Asturias) y Galicia (Lugo, La Coruña).

Poblaciones

El Camino Primitivo, de Oviedo a Melide, tiene 261 kilómetros y pasa por 36 poblaciones con servicios. Así pues, resulta una media de una población con servicios cada 7,3 km. No es un dato negativo y menos teniendo en cuenta que estas poblaciones están bien distribuidas a lo largo del recorrido. De todos modos, como suele ocurrir en los caminos alternativos al Camino Francés, algunos días deberemos cargar la mochila con algunos comestibles y agua. Las distancias más largas sin encontrar ni un bar ni una tienda son: de San Roman de Retorta a Melide (30,2 km), cruza algunas aldeas, alguna con tienda de comestibles de horario imprevisible, y hay un pequeño bar 4 km antes de Melide; de Castroverde a Lugo (22,2 km), se cruza una retahíla de pequeñas aldeas, algunas con máquinas expendedoras de bebidas y comestibles; de La Mesa a Grandas de Salime (15,2 km), sin ningún pueblo en medio; y de Pola de Allande a Lago (13,2 km), un recorrido de montaña que incluye la subida al Puerto del Palo. Los valientes que sigan la variante de la Ruta de los Hospitales deberán aprovisionarse en Campiello, dado que entre esta última población y Lago hay un recorrido de 24,8 kilómetros de montaña en soledad. Y, por último, mencionar que las dos ciudades más grandes de este camino son las dos capitales: Oviedo, con algo más de doscientos mil habitantes, y Lugo, con casi cien mil habitantes. La tercera es Tineo, con once mil habitantes.

Seguidamente se adjunta un documento con el listado de las poblaciones; las distancias relativas, las distancias acumuladas, los servicios disponibles y las variantes más importantes.

[Documento de las localidades del Camino Primitivo \(distancias y servicios\)](#)

Albergues

El Camino Primitivo tiene una **buena red de albergues** y su **distribución** a lo largo del recorrido es muy **apropiada**, dado que permite realizar cómodamente todo el camino de un albergue a otro sin necesidad de hacer uso de los alojamientos convencionales. En mayo de 2011, el número de plazas que ofrecen los albergues está en sintonía con el número de peregrinos que recorren este camino. La capacidad de la mayor parte de los albergues, con algunas excepciones, oscila entre las **10 y las 25 plazas**.

A lo largo de los 261 kilómetros hay **24 albergues** (año 2011), contando los dos de Melide. O sea, una **media de un albergue cada 11 kilómetros**. De estos albergues, **19 son de titularidad pública** y **5 son privados**. Afortunadamente, los albergues que en los últimos años estaban en peores condiciones (Salas y Grandas de Salime) han sido sustituidos por otros de nuevos y con buenas instalaciones. En general, los albergues del Camino Primitivo se encuentran en buenas condiciones y son agradables. La apertura de los albergues de la Xunta en San Roman da Retorta y en A Seixas permite enlazar Lugo con Melide cómodamente, sin necesidad de ir hacia Palas de Rei como sucedía antes.

En otros Caminos de Santiago es muy poco frecuente, pero en el Camino Primitivo ocurre a menudo que los **albergues están en aldeas o pueblos sin servicios**. Naturalmente, si queremos cenar lo debemos tener en cuenta...

El Camino Primitivo se encuentra en una **constante progresión anual en cuanto al número de peregrinos** y, por lo tanto, es lógico pensar que la red de albergues y su capacidad se ampliará en los próximos años. En el año 2005 hicieron este camino 965 peregrinos, frente a los 7.015 del año 2010.

[Todos los albergues del Camino Primitivo](#)

Señalización y trazado

El Camino Primitivo presenta una **buena señalización**. Tan sólo en un par o tres de lugares muy concretos se nos puede presentar alguna duda. La señalización está hecha básicamente de mojones de piedra con un azulejo con el símbolo de la *vieira* indicando la dirección a seguir. El azulejo también se encuentra en ocasiones en las paredes de las casas. A veces, se complementa con flechas amarillas. Hay que estar un poco al tanto de los mojones, pues no es difícil que hablando distraídamente con algún compañero nos pasemos alguno de largo. Si llegamos a un cruce sin ninguna indicación lo mejor es regresar hasta la última señal.

En **Oviedo** la señalización está realizada **con vieiras de bronce colocadas en el suelo**. Son muy bonitas y sin duda la intención es buena, pero hay una cierta dificultad en seguirlas. Entre otros motivos porque no se ven de lejos y porque es fácil que un coche u otro objeto las tape.

Uno de los hechos más curiosos de este camino es que **el sentido indicativo de la vieira cambia al entrar en Galicia**. En Asturias debemos seguir la *vieira* en el sentido en que ésta se cierra (lo que sería una flecha imaginaria), y en Galicia debemos seguir la *vieira* en el sentido en que ésta se abre, o

sea, justo al revés. En los primeros mojones de Galicia han pintado flechas amarillas que indican el sentido correcto, aun así el cambio es desconcertante por la inercia de tantos días de seguir las indicaciones de la misma manera.

La elección de **la traza del camino es muy acertada**, o sea, la elección de las sendas, senderos y pistas que sigue el recorrido. Un trabajo excelente de las asociaciones involucradas, que han buscado aquellos caminos más bonitos y han evitado, siempre que ha sido posible, los tramos de asfalto, y todo ello sin añadir kilómetros innecesariamente.

Variantes

La Ruta de los Hospitales.

Precisamente esta ruta fue **la que siguieron los primeros peregrinos** y se denomina Ruta de los Hospitales porque antiguamente habían existido **tres hospitales** para peregrinos, los de **Paradiella, Fanfaraón y Valparaíso**, de los cuales todavía quedan vestigios. Esta variante, que avanza más al norte que el actual camino oficial, empieza a algo más de un kilómetro **de Borres** (desvío perfectamente señalado) y enlaza con el camino principal en **el Puerto del Palo**. El camino se encuentra perfectamente señalado, con estacas cada veinte metros en muchos tramos, es 2,5 km más corto que el oficial (no es una diferencia significativa) y tiene todo su sentido en cuanto **a que nos evita la bajada a Pola de Allande y la siguiente subida al Puerto del Palo**. Es un auténtico y **magnífico recorrido de montaña**, con paisajes cada vez más abiertos conforme ganamos altitud, que en su mayor parte transcurre por encima de la cota de los 1.100 metros. Pero son pocos los peregrinos que toman esta variante, **en parte debido a que no hay servicios ni albergues y la soledad es absoluta**. Tampoco hay ninguna fuente de agua. Esta ruta está totalmente desaconsejada en invierno, por la nieve, y en caso de mal tiempo. Y también está desaconsejada para aquellas personas que no estén acostumbradas a caminar por montaña, pues el recorrido, sin ser peligroso, tiene una cierta dureza. En verano suele hacer frío y viento, y debemos tener **mucha precaución en caso de niebla, frecuente en esta zona**. También **es mejor no tomar esta variante si vamos solos**. Quien la siga, y tenga mucha suerte, puede ser testigo privilegiado de la presencia **de algún oso**. No sería el primer peregrino que ve uno. De hecho, el Parque Natural de Somiedo, donde viven algunas decenas, está a menos de treinta kilómetros. Por último, comentar que desde hace tiempo se habla, aunque no hay un proyecto en firme, sobre la posible rehabilitación o construcción de un refugio de montaña en esta variante.

La confluencia con el Camino Francés.

En Lugo debemos decidir cuál de las distintas posibilidades que tenemos para enlazar con el Camino Francés seguimos. El Camino Primitivo oficial se dirige a **Melide**, donde enlaza con el Camino Francés a falta de sólo 50 km para Santiago. Actualmente, el tramo de Lugo a Melide, de 50 km, puede hacerse sin dificultad gracias a la apertura de albergues en San Roman da Retorta y en As Seixas. Antes, los peregrinos hacían la etapa de Lugo a Palas de Rei (36 km), pero ahora ya no es necesario. Otra posibilidad para alargar un poco más las soledades del camino, muy interesante pero poco seguida, **es ir por Sobrado dos Monxes** y enlazar con el Camino Francés en Arzúa. Las etapas lógicas, en este caso, son: **de Lugo a Friol (25 km)**, donde hay un hotel; **de Friol a Sobrado dos Monxes (27 km)**, donde el magnífico monasterio de Sobrado acoge peregrinos, y **de Sobrado a Arzúa (21,4 km)**, localidad que ya se encuentra en el Camino Francés. Hay varias opciones para ir de Lugo a Friol, una es seguir el camino oficial y 8 km antes de San Roman da

Retorta tomar la carretera a Santalla de Bóveda y de ahí seguir también por carretera a Friol. El hospitalero del albergue de Lugo, aunque no destaca por su amabilidad, dispone de información de esta variante.

La Vía Romana de San Román da Retorta.

Entre San Roman da Retorta y Ferreira podemos seguir la Vía Romana, señalizada con flechas amarillas, en vez del camino oficial, señalizado con mojones. Esta variante es recomendable, **porque además de ser histórica, es la más agradable y aproximadamente un kilómetro más corta**. Para tomarla no hay ninguna dificultad, simplemente debemos seguir la señalización hacia el albergue **de San Roman da Retorta**, que se encuentra en dicha variante.

Desniveles

Como ya hemos comentado en la introducción, el tramo de Oviedo a Lugo es **un auténtico rompepiernas**, con continuas subidas y bajadas para superar valles, colinas, collados... siguiendo una gran variedad de caminos por un terreno en buena parte montañoso. Ésta es la verdadera causa de la dureza del camino, y que algunos peregrinos deban abandonar al primer o segundo día. De todos modos, destacaremos dos subidas y dos bajadas que merecen un comentario aparte, y lo haremos siguiendo el orden de la marcha:

La bajada a Pola de Allande.

Esta bajada, con un desnivel **de 250 metros**, no es muy larga y la hacemos en menos de una hora. Su dificultad radica en que presenta algunos **tramos muy pronunciados**, que pondrán a prueba el buen estado de nuestras rodillas.

La subida al Puerto del Palo.

Ésta es la subida reina del Camino Primitivo. Pero como ocurre a menudo "no se tan fiero el león como lo pintan". Desde Pola hay una larga (y preciosa) aproximación por sendero mientras vamos ganando altitud casi sin darnos cuenta y, después, una subida que en ningún momento es muy pronunciada (con la excepción, quizás, de la rampa final). **En ocho kilómetros ganamos casi 600 metros de altitud**. La subida a O Cebreiro, en el Camino Francés, es más dura.

La bajada al embalse de Salime.

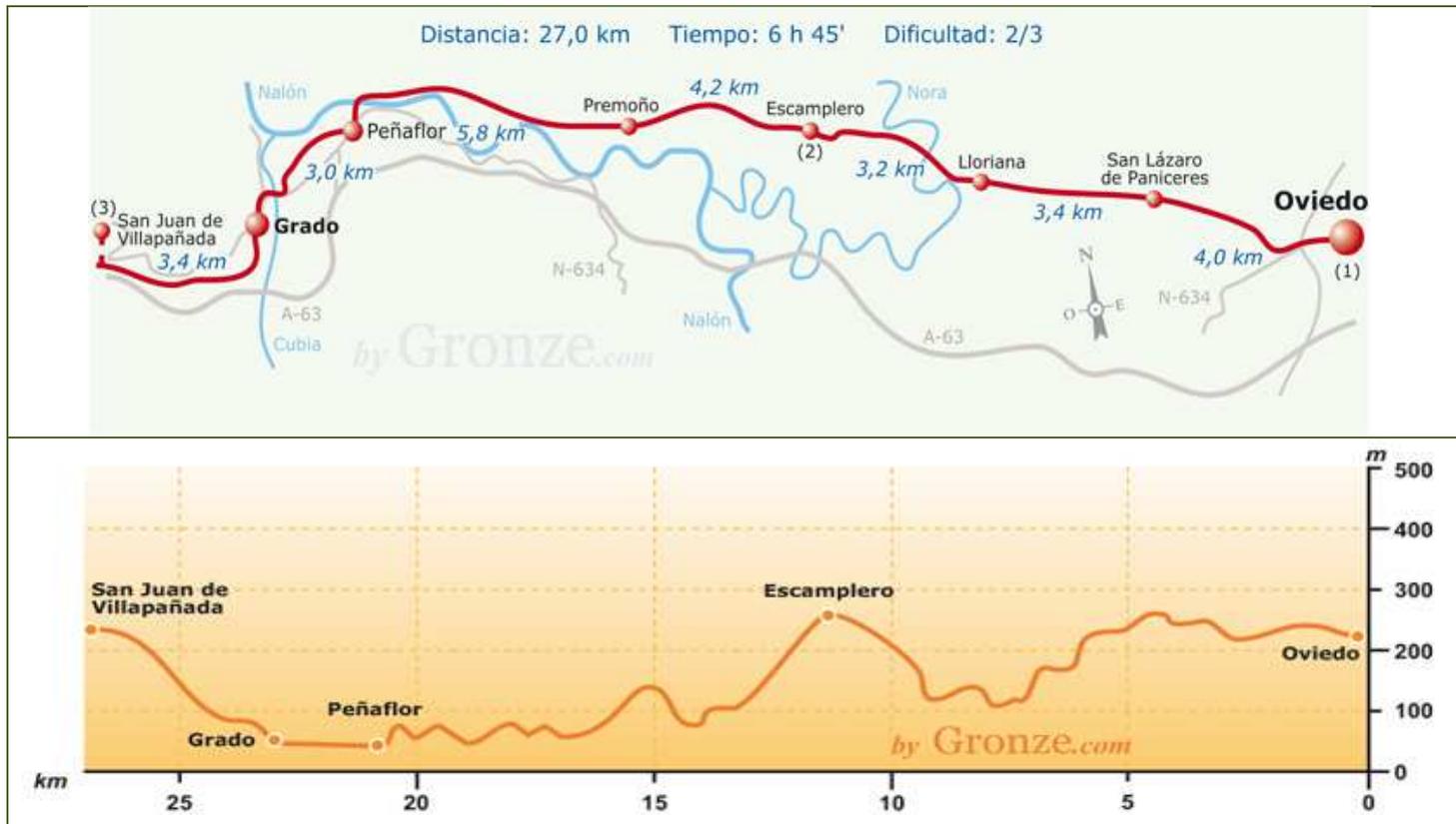
Ésta es una bajada larguísima, casi pirenaica. **Nueve kilómetros de bajada** continuada y un **desnivel superior a los 800 metros**, al principio caminando por una pista de piedra suelta, más adelante por una pista de tierra y, finalmente, por un bonito sendero. De todas formas, es una bajada muy tranquila, incluso un poco aburrida por monótona, y no hay tramos que presenten dificultades. Si la niebla no lo impide tendremos siempre a la vista el embalse y el pueblo de Grandas de Salime, nuestro destino.

La subida al Puerto del Acebo.

Esta sierra separa Asturias y Galicia, y en su lomo desfilan enormes molinos eólicos. La subida es larga pero progresiva, y vence un desnivel de unos 350 metros.

Etapa 1: Oviedo - San Juan de Villapañada (27,0) Km

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Ojo: A los peregrinos cuya experiencia se limita al Camino Francés les puede sorprender esta primera etapa que, sin ser ni mucho menos la más dura, ya da un **serio aviso** de que el Camino Primitivo no es ningún paseo. Hay quienes llegan a Grado molidos. Los peregrinos acostumbrados a las caminatas por montaña no tendrán problemas.

✓ La etapa se puede dividir pernoctando en el albergue de **Escamplero**. **Ideal para aquellos que visiten Oviedo por la mañana.**

✓ Para salir de Oviedo debemos seguir con atención las vieiras de bronce; desde la catedral cada una nos lleva a la siguiente. Y si nos extraviamos preguntamos por el barrio de La Florida.

✓ El primer **bar** de la etapa está en Lloriana (a pie de carretera), y el siguiente en Escamplero (miércoles cerrado). Más adelante otro en Premono, y varios en Peñaflor.

✓ El albergue municipal de **Grado** se encuentra a **3,4 km de la localidad**, en la parroquia de San Juan de Villapañada. Allí no hay servicios, pero el albergue cuenta con una moderna máquina expendedora de bebidas, ensaladas, cereales, chocolate, y además la nevera está bien surtida (a precio de tienda) gracias a la gentileza del hospitalero.

✓ El albergue **de San Juan de Villapañada** se encuentra a 800 metros del camino, a media subida hacia el Fresno; el desvío está perfectamente señalizado.

✓ Cuando el albergue **de San Juan de Villapañada se llena** los peregrinos deben seguir hasta el albergue **de Cabruñana**, que se encuentra a **3,6 km**, también fuera del camino oficial.

(1) Oviedo
[Albergue municipal del Salvador](#)

30 plazas | 3 euros

[Albergue-Residencia Villa Cecilia](#)

12 plazas | 10 euros

(2) Escamplero

[Albergue municipal](#) 12 plazas | 2 euros

(3) San Juan de Villapañada
[Albergue municipal](#)

22 plazas | 5 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

Oviedo.

Numerosos peregrinos medievales se desviaban a Oviedo, desde León, para visitar la **catedral de San Salvador**, el monumento más importante de la ciudad, y sus reliquias. Hacían bueno el antiguo refrán que dice: "Quien va a Compostela y no va al Salvador, honra al criado y deja al Señor". La catedral (**siglos XII-XIV**), de base **gótica**, tiene una sola torre y tres portadas, una por cada nave. En su interior se venera la imagen románica de San Salvador (siglo XII). La Cámara Santa guarda importantes tesoros y reliquias sagradas, como **la Arca Santa y el Santo Sudario**. La capital de Asturias centra en su casco medieval, en parte peatonal, la mayor parte de su atractivo turístico. Por otra parte, en el Teatro **Campoamor**, se celebra anualmente la ceremonia de entrega de los prestigiosos premios Príncipe de Asturias.

De Oviedo a Lloriana.

Iniciamos nuestra apasionante aventura delante de la catedral de San Salvador. La salida de la capital asturiana es un poco tediosa por larga. Vamos siguiendo, **con alguna dificultad**, las vieiras de bronce colocadas en el suelo, cada una de las cuales nos lleva a la siguiente. Así, tomamos a mano derecha las calles San Juan y La Luna, y por la izquierda la calle Covadonga que se prolonga en las calles Melquiades Álvarez e Independencia. Desembocamos en la avenida del Cantábrico (N-634), que seguimos unos pocos metros por la izquierda para cruzarla por un paso de peatones. Proseguimos en la misma dirección por las calles Teniente Coronel Teijeiro y Aragañosa, delante del bar "El choque" doblamos a la derecha para cruzar la línea del FEVE por una pasarela peatonal, y continuamos por las calles Alfonso I el Católico y Gozón. Ya en el barrio de La Florida, de nueva construcción, tomamos primero una calle a la derecha y otra a la izquierda para salir a una enorme rotonda. Desde ésta seguimos la calle de la derecha y ya salimos de la ciudad junto al parque "Camino de Santiago". Por una carretera local subimos a la primera aldea rural, San Lázaro de Paniceres, y por distintos caminos de tierra y asfalto, con desniveles continuos, a través del monte Naranco, llegamos a la solitaria capilla de la Virgen del Carmen, en Llampaxuga. Luego proseguimos por una pista en bajada, a través de un bosque de eucaliptos, hasta superar el reguero de la Huerta y llegar en subida a Lloriana.

De Lloriana a Escamplero.

Desde Lloriana bajamos para tomar a la derecha la carretera AS-232, salvando **el río Nora** por el medieval **Puente Gallegos** en paralelo a la carretera. Por ésta cruzamos la población **de Gallegos y** a la salida tomamos a la derecha un camino que nos introduce en un precioso bosque de castaños y robles. Al inicio avanzamos en ligera bajada pero pronto empieza el ascenso, que después de un giro a la izquierda se convierte en un duro repecho hasta desembocar en **Escamplero, localidad** que cuenta con **un bar-restaurante** (miércoles cerrado) y un albergue de peregrinos.

De Escamplero a Premoño.

Salimos de Escamplero por la carretera a Avilés, dejamos a mano izquierda el albergue de peregrinos y poco después tomamos un camino a la izquierda que ataja una curva de la carretera. Regresamos a ésta y la altura de la capilla de Fátima volvemos a dejarla para bajar al bucólico y solitario valle del Andallón. Lo cruzamos y después de salvar el río Andallón seguimos a la derecha una carretera hasta Premoño (hay un bar), donde está la capilla de Santa Ana, único vestigio de un antiguo hospital de peregrinos.

De Premoño a Peñaflor.

Salimos de Premoño por carretera y en seguida nos desviamos a mano derecha por un sendero boscoso. Más adelante salimos a la carretera que por la derecha nos lleva a Paladín. Continuando por ésta, y superado el río Soto, en Puerma, tomamos a la izquierda un sendero que avanza junto al río Nalón (el más largo y caudaloso de Asturias), y que desemboca en la carretera AS-234, que ya seguimos hasta llegar al puente sobre el río Nalón. Lo cruzamos y por la derecha ya llegamos a la bonita aldea de Peñaflor, la cual cruzamos por una de sus calles dejando la carretera a mano izquierda.

Peñaflor.

El puente sobre río Nalón data de inicios del siglo XII, donde existió en uno de sus márgenes un hospital de peregrinos. El puente ha sido remodelado en numerosas ocasiones a los largo de su historia; aun así conserva su estructura original.

De Peñaflor a Grado.

A la salida cruzamos por un túnel la línea del ferrocarril de vía estrecha (FEVE) y proseguimos por una pista llana entre huertos y tierras de labranza. Ya vemos la ciudad de Grado al fondo y llegamos en un santiamén. Cruzamos a nivel la vía del tren para entrar en Grado, capital del concejo y localidad que cuenta con todos los servicios.

Grado.

Su monumento más relevante es la capilla de Los Dolores. Fue ordenada construir por el marqués de Valdecarzana, a inicios del siglo XVIII, como panteón funerario. Es una elegante y vistosa edificación de estilo barroco, de traza austera pero con una rica ornamentación interior.

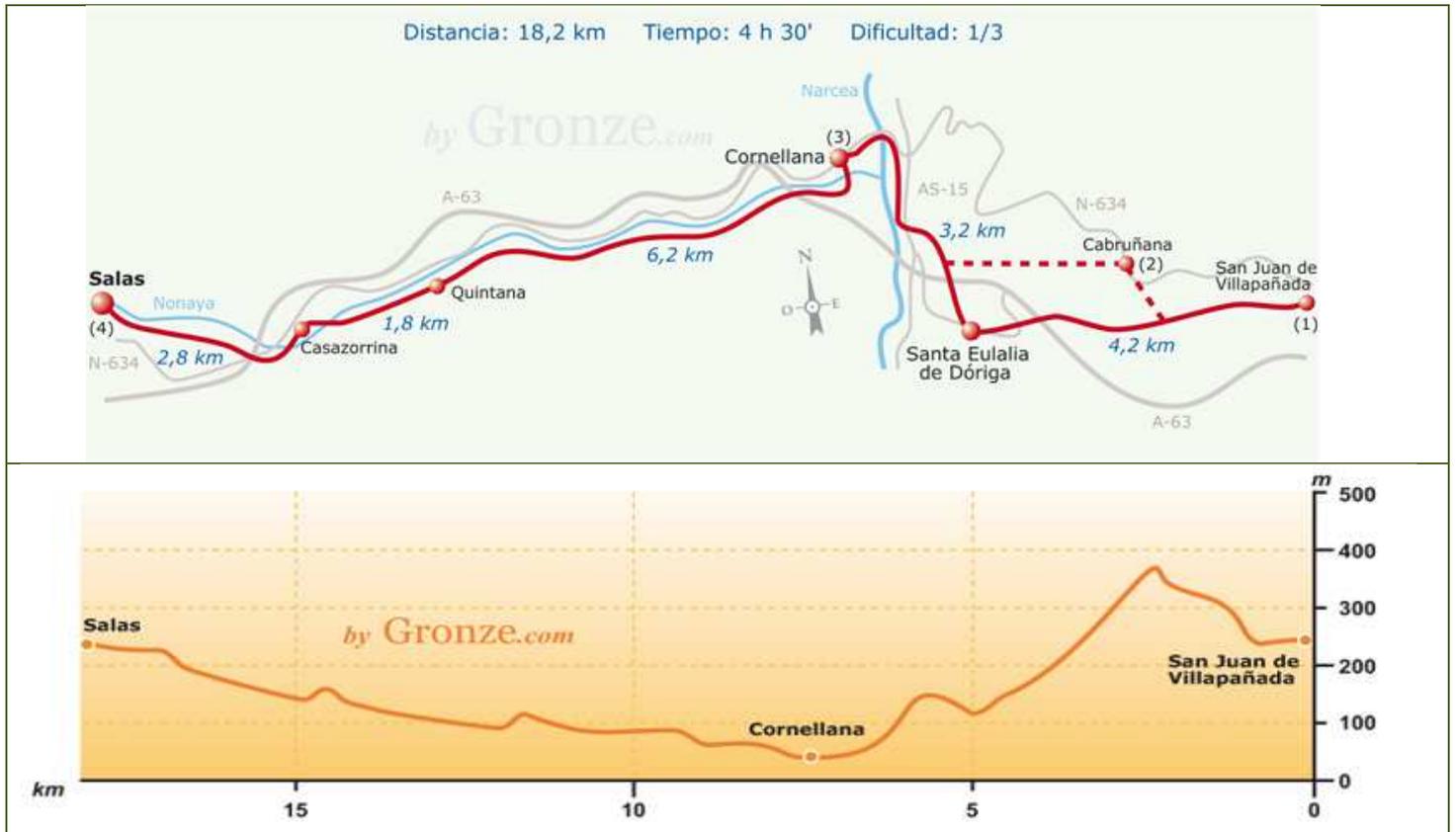
De Grado a San Juan de Villapañada.

Cruzamos Grado por la carretera hasta que, pasada una gasolinera, tomamos una calle a mano izquierda que se prolonga en una pista de cemento en fuerte ascenso. La pendiente se suaviza progresivamente. Cruzamos por un puente un vial de acceso a la autovía A-63, el talud de la cual queda justo a

nuestra izquierda. Después de otro fuerte ascenso por una pista de asfalto alcanzamos el cruce (bien señalizado) de acceso a **San Juan de Villapañada**; a la derecha, **a 800 metros**, se encuentra dicha **parroquia (sin ningún servicio)** y el **albergue de peregrinos**, mientras que si queremos continuar el camino debemos seguir la subida de frente. **Si nos alojamos en el albergue de San Juan de Villapañada al día siguiente debemos retroceder hasta este cruce para retomar el camino.**

Etapa 2: San Juan de Villapañada - Salas (18,0 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ En la aldea de Santa Eulalia de Dóriga, antes de Cornellana, está Cá Pacita, el primer bar de la etapa. En la parte trasera tiene una habitación con unas pocas literas para peregrinos, aunque no es propiamente un albergue.
- ✓ A la entrada a Cornellana, justo al cruzar el río Narcea por el puente de la carretera, el camino se desvía a la izquierda hacia el monasterio de San Salvador; para ir a los bares y tiendas debemos seguir recto por la carretera. Luego regresamos al camino sin dificultad, a la altura del monasterio, por una calle a mano izquierda (está indicado).
- ✓ A la entrada de Cornellana hay una panadería haciendo esquina donde podemos comprar los tradicionales "boños preñaos" asturianos, un bollo de pan relleno con un chorizo.
- ✓ Hay la posibilidad, para los que no tienen prisa o estén algo fastidiados, de pernoctar en el albergue del monasterio de Cornellana.
- ✓ En muchos tramos de la etapa nos vamos encontrando con la reciente autovía de La Espina, la A-63, todavía en obras en su mayor parte. Hay algunos desvíos provisionales bien señalizados.
- ✓ Entre Cornellana y Salas cruzamos varias aldeas, pero ninguna tiene servicios.
- ✓ En Salas hay Casa Pachón (pasado el Arco), comida casera, abundante y a buen precio.
- ✓ Una especialidad gastronómica local de Salas son los *carajitos del profesor*, algo así como una galleta de avellanas.
- ✓ Los más fuertes pueden alargar la etapa hasta Bodenaya, donde hay un acogedor albergue que, aun siendo privado, conserva el espíritu altruista que caracteriza el Camino de Santiago.

- 1) San Juan de Villapañada [Albergue municipal](#) 22 plazas | 5 euros
- (2) Cabruñana [Albergue municipal](#) 18 plazas | 5 euros
- (3) Cornellana [Albergue del monasterio de San Salvador](#) 24 plazas | 5 euros
- (4) Salas [Albergue municipal](#) 16 plazas | Donativo

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

Monasterio de San Salvador, Cornellana

De San Juan de Villapañada a Santa Eulalia de Dóriga.

El impacto sobre la histórica ruta que ha provocado la construcción de la autovía de la Espina A-63, sin miramientos ni medidas correctoras, ha sido devastador. Este tramo es el paradigma de lo que está sucediendo en el conjunto de los Caminos de Santiago, tratando con iniquidad y desprecio un patrimonio natural, histórico y monumental de primera magnitud. Si hemos dormido en el albergue de San Juan de Villapañada debemos regresar por el mismo camino hasta el desvío y seguir en pronunciada subida por pista de asfalto. En el alto del Fresno vemos, a mano derecha, sobre la colina, el santuario de Nuestra Señora del Fresno. Nosotros seguimos de frente (quien se dirija al albergue de Cabuñana debe seguir la carretera a la derecha), en bajada por una horripilante pista abierta para la construcción de la autovía, que queda abajo a nuestra izquierda. Pasamos junto a la fuente y el puente de La Meredal, superamos por un puente la autovía y en fuerte bajada llegamos a Santa Eulalia de Dóriga. Hay el bar Cá Pacita a pie de camino, que incluso tiene en su parte trasera una habitación con unas pocas literas para los peregrinos que quieran terminar la etapa aquí, aunque no es propiamente un albergue.

Santa Eulalia de Dóriga.

Destaca la iglesia parroquial, de estructura neoclásica aunque de origen románico, y el interesante palacio-fortaleza de Dóriga, de los siglos XIV-XVI.

De Santa Eulalia de Dóriga a Cornellana.

Nuestra progresión hacia el fondo del valle del Narcea vuelve a tropezar con las obras de la autovía, completamente paralizadas (a junio del 2011). Por suerte los desvíos están bien señalizados, y se modifican en función de las obras. Finalmente, en bajada, alcanzamos la carretera AS-15, que seguimos en paralelo por su izquierda. Pasamos junto a la Casa del Río, un centro de interpretación del salmón, y poco después cruzamos el río Narcea por el puente de la carretera para entrar en Cornellana. El itinerario oficial nos desvía de inmediato a la izquierda hacia el monasterio y el albergue, pero la mayoría de bares y tiendas están a pie de carretera; si seguimos la carretera regresaremos al camino a la altura del monasterio (por una calle a la izquierda, está indicado).

Cornellana.

A la salida de la población encontramos el monasterio de San Salvador de Cornellana. Fue fundado a inicios del siglo XI y en el siglo XII pasó a depender de la orden francesa de Cluny, convirtiéndose así en uno de los monasterios más importantes de Asturias. De aquel periodo conserva una portada, mientras que la fachada y el claustro son barrocos (siglo XVIII).

De Cornellana a Casazorrina.

Por detrás del monasterio seguimos en constante subida la carretera local SL-7, con una buena panorámica del monasterio y del valle, cruzamos por un puente la autovía en obras y, pasada la aldea de Sobrerriba, seguimos a la derecha un bonito sendero boscoso que llanea a media ladera. Salimos a una cantera que

bordeamos por la izquierda, continuando en la misma dirección. Pasada la aldea de Llamas nos acercamos a la nacional N-634 y al río Nonaya, avanzando en paralelo a ambos. Después de la iglesia de Santiago de Villazón y la fuente, tomamos un bonito sendero boscoso hasta el puente de piedra de Casazorrina, que salva el río Nonaya antes de llegar a la aldea de Casazorrina, que no cuenta con servicios.

De Casazorrina a Salas.

A la salida de Casazorrina volvemos a tropezar con las obras de la autovía, que esta vez cruzamos por un aciago túnel. Ya siguiendo en la misma dirección, primero por un agradable camino boscoso y después por la carretera AS-226 (avenida de Llaniello), llegamos a la acogedora población de Salas, que cuenta con todos los servicios y un nuevo, aunque demasiado pequeño, albergue de peregrinos.

Salas.

El patrimonio de la población está formado por la iglesia gótica de Santa María La Mayor (siglo XVI) y el conjunto que forman el palacio Valdés-Salas (siglo XVI), la torre medieval (del siglo XIV pero que ha sido reconstruida) y el puente sobre un arco que une ambas construcciones.

Etapa 3: Salas - Tineo (19,8 km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa corta, pero con constantes subidas y bajadas, a las que ya nos vamos acostumbrando.
- ✓ Los primeros servicios del día los encontramos en La Espina. Más adelante, en El Pedregal, también hay un bar-tienda.
- ✓ Ojo a la salida de La Espina: Al final del pueblo (después del último bar) debemos tomar un sendero en muy mal estado a mano derecha, dejando la carretera.
- ✓ En la entrada a Tineo, por el paseo Camino de San Roque, hay el desvío (bien señalizado) que por la izquierda baja al albergue de peregrinos; el camino sigue recto.
- ✓ Los más valientes pueden alargar la etapa hasta Campiello, o incluso hasta Borres. En Campiello hay el excelente albergue privado de Casa Herminia, que también cuenta con tienda-bar-restaurante. Ojo a los precios, el albergue 10 euros y el menú entre 10 y 15, según se pida. En Borres, aldea sin servicios, hay un sencillo albergue municipal en las antiguas escuelas.

- (1) Salas
[Albergue municipal](#) 16 plazas | Donativo
- (2) Bodenaya
[Albergue de Bodenaya](#) 21 plazas | Donativo
- (3) Tineo
[Albergue municipal Mater Christi](#) 30 plazas | 3 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De camino a Tineo

De Salas a La Espina.

Salimos de Salas pasando por debajo del arco que une el palacio Valdés-Salas y la torre medieval. Por una agradable y tranquila pista al lado del río Nonaya, entre robles y castaños, vamos ganando poco a poco altitud. Más adelante la pendiente se torna más pronunciada y a media subida, por enésima vez, nos topamos con las obras de la autovía A-63. Otra vez un desvío inesperado que endurece y alarga el recorrido; afortunadamente está bien señalizado. Desembocamos en la carretera nacional N-634, por el arcén de la cual nos vemos obligados a caminar unos quince minutos, hasta tomar un camino en subida a mano izquierda (con giros extraños, atención a las señales) que nos conduce a la aldea de Porciles. A partir de aquí el camino ya llanea hasta Bodenaya, donde hay un albergue de peregrinos, y poco después hasta La Espina, localidad con todos los servicios.

De La Espina a El Pedregal.

Siguiendo la carretera N-634, y justo pasada la última casa de La Espina, tomamos a la derecha en diagonal un camino en muy estado, que sube a media ladera y avanza dejando la carretera abajo a mano izquierda. Pasamos por pequeñas aldeas sin servicios, en las que vemos algunos hórreos. Caminamos entre robles, por caminos de tierra, con algún repecho fuerte, hasta bajar de nuevo a la misma carretera a la altura de El Pedregal, donde hay un pequeño bar-tienda.

De El Pedregal a Tineo.

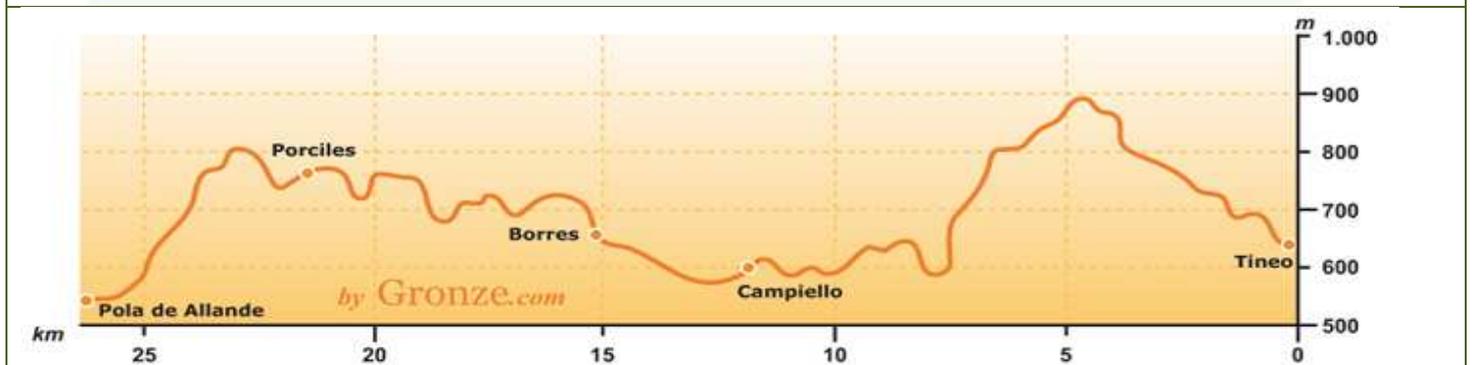
A la salida de El Pedregal tomamos otro camino a mano derecha, en subida, que avanza a media ladera a través de un espeso bosque. Hasta Tineo el recorrido es precioso, en plena naturaleza, en un silencioso entorno rural. A la entrada de Tineo bordeamos el campo de fútbol y llegamos a la capilla de San Roque, junto a un parque. Tomamos el paseo Camino de San Roque, en la parte alta de la población; para acceder al albergue debemos doblar a la izquierda en bajada, en un desvío bien señalizado, mientras que si queremos continuar el camino seguimos recto.

Tineo. E

El monumento más interesante es la iglesia de San Pedro, que formaba parte de un antiguo convento construido por los franciscanos en el siglo XIII y que pasó a ser la iglesia actual a finales del siglo XIX. Del edificio original tan sólo se conserva una portada y una pequeña parte de la nave. En el interior acoge el Museo de Arte Sacro, una colección muy valiosa y completa de todo tipo de elementos religiosos del concejo (piezas de orfebrería, esculturas, ropa, ornamentos, bibliografía...).

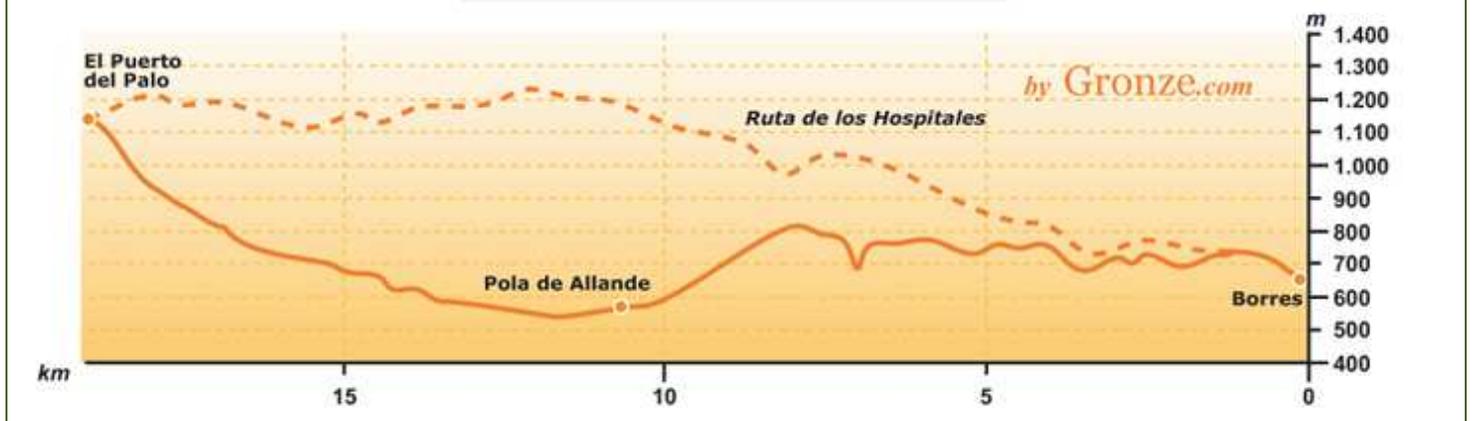
Etapa 4: Tineo - Pola de Allande (26,4 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



GRÁFICA COMPARATIVA BORRES - PUERTO DEL PALO, SEGÚN VARIANTE

De Borres al Puerto del Palo:
Por la Ruta de los Hospitales, 16,4 km
Por Pola de Allande, 19,0 km



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Variante Ruta de los Hospitales: empieza a poco más de un kilómetro pasado Borres (bien indicado), y termina en el Puerto del Palo. Es un recorrido 2,5 km más corto que el camino oficial, pero más duro por los desniveles y la altitud, y porque avanza por zonas desoladas expuestas a los vientos. El paisaje es magnífico, y la señalización perfecta. No es aconsejable en caso de niebla o de mal tiempo, y aun menos en invierno. No hay servicios ni fuentes; debemos llevar provisiones. Para más info id a la página "Información básica".

✓ El monasterio de Obona está 800 metros fuera del camino, por un desvío señalado. Se encuentra en estado de abandono.

✓ En La Mortera hay un pequeño bar-tienda a pie de carretera, en la parte de arriba. En Porciles también hay un bar-tienda. Ambos suelen estar abiertos, pero a veces... no lo están.

✓ A partir de La Mortera y hasta el Alto de Lavadoira el camino ataja la carretera AS-219 (que va a Pola de Allande) hasta por tres veces. Cada atajo, que siempre es por la izquierda, ahorra kilómetros y embellece el recorrido, pero al precio de una contundente bajada y la correspondiente subida para salvar un arroyo. En caso de lluvia, es mejor seguir por la carretera.

✓ En Peñaseita, 2,8 km después de Pola, también hay un albergue de peregrinos.

- 1) Tineo
[Albergue municipal Mater Christi](#) 30 plazas | 3 euros
- (2) Campiello
[Albergue Casa Herminia](#) 26 plazas | 10 euros
- (3) Borres
[Albergue municipal](#) 20 plazas | 3 euros
- (4) Pola de Allande
[Albergue municipal](#) 24 plazas | 3 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Tineo a Villaluz.

Salimos de Tineo por delante del ayuntamiento y, a mano derecha, subimos una calle que nos lleva justo delante de la iglesia. Un azulejo con una vieira nos indica que debemos tomar una calle a mano izquierda. Ésta, en duro repecho, se prolonga en una pista asfaltada que más adelante es de tierra. Avanzamos a media vertiente de una ladera ganando altitud poco a poco, disfrutando de unas magníficas vistas sobre Tineo. Más adelante la pendiente de la subida gana algo de fuerza hasta desembocar en una pista de asfalto, que seguimos unos metros a mano izquierda para continuar por una pista a la derecha. Iniciamos un descenso moderado, deleitándonos con el bello paisaje. La pista desemboca en otra de cemento que seguimos hasta salir a la carretera AS-350, en el Alto de Piedratecha. Continuamos por la derecha en paralelo a la carretera (nos queda a la derecha), hasta tomar a la izquierda una pista boscosa que desciende a la vaguada del río Deina. Llegamos al cruce, bien señalizado, donde debemos decidir si nos acercamos a visitar el importante monasterio de Obona (desvío de 800 metros) o lo dejamos para una ocasión mejor. En este último caso, seguimos llaneando por un magnífico bosque de robles y castaños hasta que, en ascenso, salimos a la pequeña aldea de Villaluz, sin servicios.

Monasterio de Santa María La Real de Obona.

Unos ocho kilómetros después de Tineo encontramos, bien señalizado, el desvío que permite acercarnos al monasterio de Obona. Se encuentra a 800 metros del camino y la visita, para aquéllos que caminen sin prisa, merece la pena. Se cree que fue fundado en el siglo XIII, pero la mayor parte de la construcción actual data del siglo XVII. Había contado con un hospital de peregrinos. Actualmente se encuentra abandonado y con tendencia, si nadie lo impide, a derivar hacia un estado ruinoso.

De Villaluz a Campiello.

A la salida de Villaluz alcanzamos la carretera local TI-3, que seguimos a la derecha hasta Campiello, pasando antes por Vega del Rey y Berrugoso. En Campiello hay un bar-restaurante, y el famoso bar-restaurante-tienda Casa Herminia, que también cuenta con un excelente albergue de peregrinos (algo caro) y una casa rural.

De Campiello a Borres.

Salimos de Campiello por la misma carretera TI-3, pasamos por El Fresno y El Espín, y la dejamos la carretera por la izquierda. A 300 metros tomamos a la derecha un bonito camino que nos conduce al pueblo de Borres, que no dispone de servicios pero sí de un albergue municipal. El desvío al albergue, bien señalizado, está 500 metros antes del pueblo.

De Borres a La Mortera.

En Borres cruzamos la carretera (AS-219) y superamos un corto repecho para proseguir a la izquierda llaneando por una boscosa ladera. A algo más de un kilómetro encontramos la bifurcación, perfectamente señalizada, del camino principal y la variante por la Ruta de los Hospitales. Por el camino principal descendemos para cruzar de nuevo la carretera AS-219, a la altura de Samblismo, y continuar por un precioso camino hasta la aldea de La Mortera, donde hay (en la carretera, en la parte de arriba) un pequeño y acogedor bar-tienda de horario algo incierto.

De La Mortera a Porciles.

Seguimos por caminos y senderos, con constantes subidas y bajadas para superar sucesivos arroyos, que son atajos de la carretera AS-219, a la que entramos y salimos varias veces. Por dicha carretera llegamos al alto de Porciles, algo más adelante a la iglesia de San Roque y poco después a la aldea de Porciles, que también cuenta con una tienda-bar.

De Porciles a Pola de Allande.

Desde Porciles hasta el alto de Lavadoira (visible si no hay niebla) podemos seguir tanto el camino, que tiene una fuerte bajada hasta una vaguada y la correspondiente subida, como la carretera AS-219. En este último caso el trayecto es casi dos kilómetros más largo pero presenta un desnivel moderado. En el alto de Lavadoira, donde se encuentra la aldea homónima, empieza la bonita y dura (sobre todo en su tramo final) bajada a Pola de Allande, pasando antes de llegar por la aldea de Ferroy. En Pola hay todo tipo de servicios, incluido un albergue. Entre los peregrinos ha ganado fama la cena que ofrecen en el hostel La Nueva Allandesa, con un menú que presenta lo mejor de la cocina tradicional de la zona a un precio decente. Y, además, tratan especialmente bien a los peregrinos.

Pola de Allande.

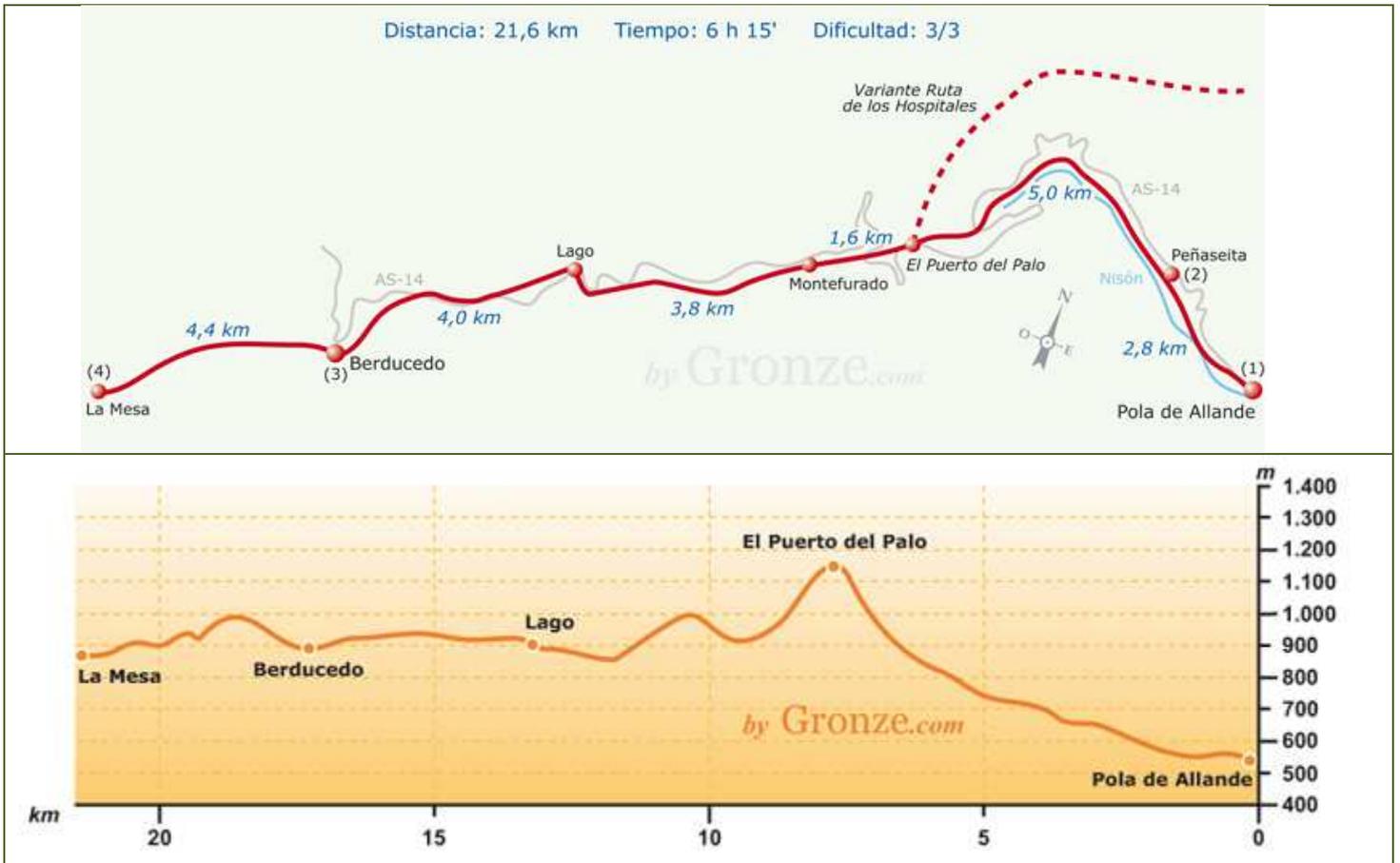
Su monumento más relevante es el Palacio de Cienfuegos, también conocido como el Palacio de los condes de Peñalba, una sólida y espectacular construcción defensiva, con tres torres y planta en forma de L, que domina la población desde la cima de una colina. Data del siglo XV, pero se realizaron importantes reformas con posterioridad y poco queda de aquella época. Actualmente se encuentra abandonado, pero por su belleza y su privilegiado emplazamiento es un buen candidato para que algún buen samaritano con los bolsillos llenos le eche el ojo... Por lo que respecta al casco urbano cabe destacar el edificio del Ayuntamiento (1907).

Variante por la Ruta de los Hospitales.

Para información general sobre esta variante visita la sección "Variantes" de la página "Información básica". La señalización es excelente, con tyramos en los que hay una estaca de madera con la flecha amarilla cada veinte metros. El inicio se encuentra a poco más de un kilómetro de Borres, perfectamente señalado, y arranca ya con una contundente subida hasta la aldea de Cerredo, a la altura de la capilla de San Pascual. Proseguimos en la misma dirección, al inicio con otro fuerte ascenso, por pista de tierra, abriéndose cada vez más las vistas sobre las montañas y valles circundantes. Luego tomamos una pista ganadera que en ligera subida bordea la parte alta de la ladera de un monte. Los extensos bosques dan paso a la vegetación baja, que es la dominante a esta altitud. Llegamos a un collado y seguimos a la izquierda, sin dejar de subir, por un terreno solitario, abierto y expuesto a los vientos, con unos magníficos paisajes a ambas vertientes. Pasamos junto a las ruinas del hospital de Paradiella, y a tramos avanzamos campo a través, por zonas de pasto con ganado bovino. Más adelante llegamos a las ruinas del hospital de Fonfaraón, y proseguimos por la zona alta del desolado monte. Parece que las subidas no se terminen nunca, detrás de cada una hay otra. En algunos tramos vemos delante, si el tiempo lo permite, los dos collados (cruzados por sendas carreteras) hacia los que nos dirigimos; el de la derecha es el Alto de la Marta y el de la izquierda el Alto del Palo, donde confluiremos con el camino oficial. Poco antes de llegar al Alto de la Marta debemos desviarnos a la izquierda (está señalado), para llegar al alto recorriendo unos pocos metros de la carretera. Del Alto de la Marta al Alto del Palo no hay ninguna dificultad, con otra subida, esta vez moderada, y la consiguiente bajada.

Etapa 5: Pola de Allande - La Mesa (21,6 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ La subida al Puerto del Palo es progresiva, sólo se endurece en su tramo final.
- ✓ Precaución a la bajada del Puerto del Palo a Montefurado, el camino tiene una fuerte pendiente y se encuentra en muy mal estado. Con precaución no es peligroso.
- ✓ En Montefurado, aldea con un solo habitante, hay un grifo de agua buena en la pared del patio de una casa.
- ✓ El primer bar de la etapa está en Lago (domingos cerrado).
- ✓ Podemos acortar la etapa pernoctando en cualquiera de los dos albergues que hay en Berducedo.
- ✓ En Berducedo, donde hay un par de bares y tiendas, se encuentra el excelente restaurante "la culpa fue de maría" (sólo abierto fines de semana), para quien se quiera dar un merecido homenaje (no menos de 35 euros).
- ✓ En La Mesa no hay ni bares ni tiendas.
- ✓ En La Mesa, por su altitud y emplazamiento, suele hacer un frío notable (sobre todo por las noches), incluso en verano.

- (1) Pola de Allande
[Albergue municipal](#) 24 plazas
| 3 euros
- (2) Peñaseita
[Albergue municipal](#) 12 plazas
| 3 euros
- (3) Berducedo
[Albergue municipal](#) 12 plazas
| 3 euros
[Albergue Camin Antigo](#) 10
plazas | 15 euros
- (4) La Mesa
[Albergue municipal](#) 14 plazas
| 3 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Pola de Allande a Peñaseita.

Salimos de Pola de Allande en suave ascenso siguiendo la carretera AS-14 y, a algo más de un kilómetro, nos desviamos por un camino a mano izquierda que baja junto al río Nisón. Sin cruzarlo, por su vera derecha, proseguimos en suave ascenso. El desvío a mano derecha hacia el albergue de Peñaseita está bien señalizado; nosotros continuamos el camino de frente.

De Peñaseita al Puerto del Palo.

Continuamos el camino por el fondo del valle del río Nisón, en algunos tramos con abundante vegetación, cruzando diversos arroyos que descienden de las alturas de la sierra de Fonfaraón. Pasamos por el caserío de La Reigada y seguimos el ascenso, cruzando dos veces, por puentes de madera, el río Nisón. Luego la subida se endurece, pero la abundante vegetación, propia de la montaña alta, y el magnífico paisaje circundante, compensan el esfuerzo. Cruzamos la carretera AS-14 (que seguimos unos metros a la izquierda), y por senda ya encaramos el tramo final, con decidida pendiente, hasta el Puerto del Palo, a 1.146 metros de altitud. Es el techo del Camino Primitivo para aquellos que no hayan seguido la Ruta de los Hospitales. Aquí las condiciones atmosféricas suelen ser adversas; la nieve, la lluvia, el granizo y el fuerte viento son habituales. El edificio que vemos a mano izquierda está destinado a las tareas de mantenimiento del parque eólico, pero a la derecha, al otro lado de la carretera, hay una pequeña construcción de piedra que sirve de refugio en caso de necesidad.

Del Puerto del Palo a Montefurado.

Por la derecha, y sin cruzar la carretera, empezamos una fortísima bajada por un sendero pedregoso en muy mal estado. Debemos tener precaución. Al fondo, sobre el lomo de la sierra que tenemos delante, vemos la aldea de Montefurado. Cruzamos en plena bajada la carretera AS-14 y seguimos de frente hasta la pequeñísima aldea de Montefurado. Hay un grifo con agua buena.

Montefurado.

Aldea formada por cuatro casas de piedra de pizarra sobre el lomo de una sierra a casi mil metros de altitud, un único habitante, un tranquilo mastín y algunas gallinas revoloteando aquí y allá. Y unas vistas excepcionales. Y una pequeña capilla dedicada a Santiago, con una imagen del santo pintada con... ¡Titanlux!

De Montefurado a Lago.

Seguimos recto (dejamos la carretera a la derecha) y encaramos una nueva subida hasta cruzar un portillo, con preciosas vistas a los valles circundantes. Después de llanear por un sendero a media ladera tomamos a la derecha una pista que nos baja de nuevo a la carretera AS-14. Justo antes de alcanzarla seguimos un camino a la izquierda que avanza en paralela a la carretera, a una cota más baja. Llegamos a Lago, donde hay un bar (domingos cerrado), tomando (poco después del cementerio) un fuerte repecho por la derecha.

De Lago a Berducedo.

Salimos de Lago por la derecha de la carretera, a través de un pinar, pero no tardamos en regresar a ésta. Continuamos por la AS-14 hasta desviarnos por un camino a mano izquierda que ya nos conduce a Berducedo. La primera edificación es el albergue de la Xunta, y a la salida del pueblo se encuentra el albergue privado. Berducedo tiene un par bares y tiendas. Y también el excelente restaurante "la culpa fue de maria", que combina tradición e innovación, con una cocina de calidad, aunque, claro está, de precio algo elevado (suelen abrir sólo los fines de semana).

Berducedo.

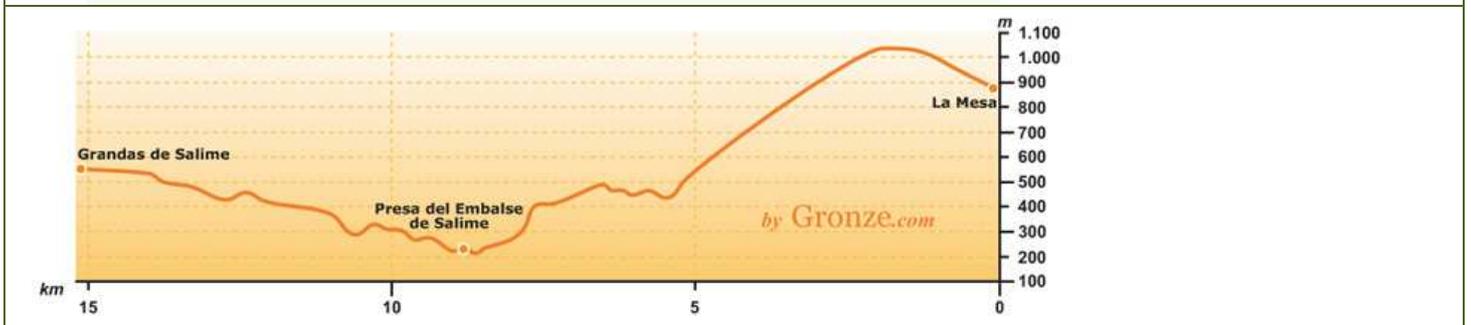
La iglesia de Santa María, del siglo XVI, ha sido reformada recientemente. En la Edad Media existió, junto a la iglesia, un hospital de peregrinos del que no quedan vestigios.

De Berducedo a La Mesa.

Salimos de Berducedo en subida por una pista de cemento, y más adelante avanzamos llanear por una pista de tierra. Por un desvío a mano derecha descendemos hasta salir a una carretera local, que seguimos por la izquierda hasta La Mesa, pequeñísima aldea que cuenta con un albergue de la Xunta, pero sin bares y sin tiendas.

Etapa 6: La Mesa - Grandas de Salime (15,2 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa corta, que puede alargarse 5,2 km más hasta el albergue juvenil de Castro.
- ✓ La bajada al embalse es larga, pero no presenta ninguna dificultad.
- ✓ El único servicio intermedio de la etapa lo encontramos 800 metros después de cruzar la presa del embalse, en una casa rural con bar-restaurant (lunes cerrado).
- ✓ En Grandas de Salime merece una visita el Museo Etnográfico, uno de los más importantes de Asturias.

- (1) La Mesa
[Albergue municipal](#) 14 plazas | 3 euros
- (2) Grandas de Salime
[Albergue municipal](#) 28/50 plazas | 5 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De La Mesa a la presa del embalse de Salime.

Desde el albergue de La Mesa tomamos una pista asfaltada en constante subida, ganando 200 metros de desnivel en poco más de un kilómetro, hasta llegar al lomo de una sierra en la que hay instalados molinos eólicos. Las vistas son magníficas. Iniciamos la que posiblemente es la bajada que más larga de todas las bajadas de todos los Caminos de Santiago, Pirineos aparte. Al principio seguimos una pista ganadera de tierra y piedra. Pronto vemos el embalse de Salime al fondo y el pueblo de Grandas de Salime, nuestro destino, en la otra vertiente. La bajada, que en ningún momento tiene una pendiente excesiva, se divide en tres partes. La primera, por una ancha pista de tierra y piedra en prolongados zig-zags, y en la que vamos perdiendo altitud poco a poco pero de forma constante. La segunda por pista forestal de tierra, que avanza llaneando e incluso tiene alguna corta subida, y en la que parece que nos vamos alejando demasiado del embalse, el cual queda abajo a nuestra izquierda. La tercera parte empieza cuando abandonamos esta pista para tomar un bonito sendero a mano izquierda, que avanza en zig-zag por el interior de un bosque hasta desembocar en la carretera que, por la izquierda, nos conduce a la presa del embalse.

Embalse de Salime.

Se trata de una gigantesca obra de ingeniería, sobre el cauce del río Navia. Se inauguró en el año 1954, tras 10 años de arduos trabajos, anegando catorce poblaciones (entre ellas el pueblo de Salime) y dos puentes. En su momento fue la segunda presa más grande de Europa, con una capacidad de 266 hectómetros cúbicos y una potencia de generación eléctrica (su única finalidad) de 128 MW.

De la presa del embalse de Salime a Grandas de Salime.

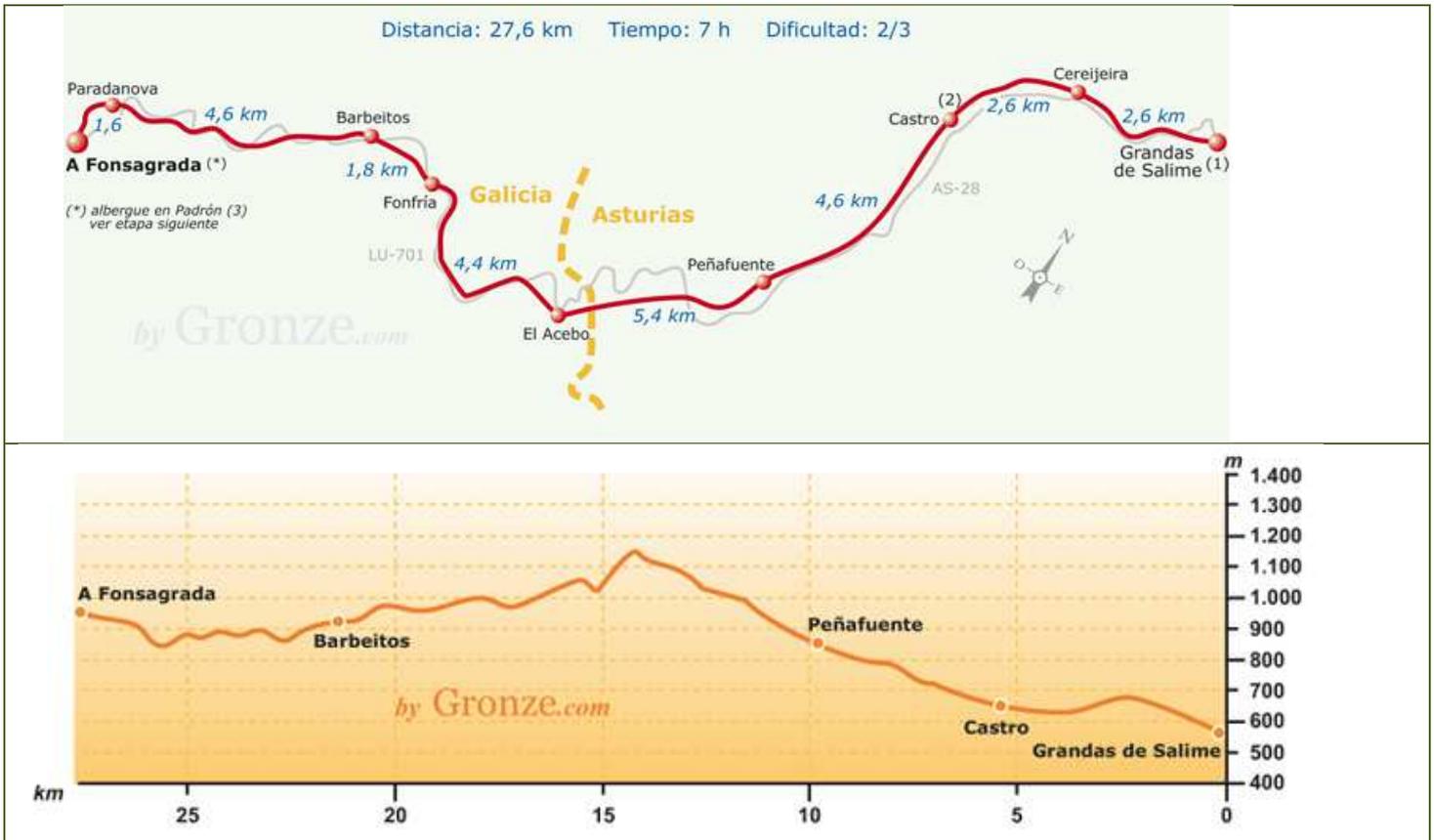
Cruzamos la presa y seguimos la misma carretera en subida. A 800 metros pasamos junto a una casa rural con bar-restaurant (lunes cerrado). Seguimos la carretera, en constante subida, a lo largo de algo más de cuatro kilómetros (desde la presa), en un tramo muy monótono, hasta tomar a la izquierda un sendero que en 1,5 km nos dejará en Grandas de Salime. Este sendero es un falso atajo de la carretera, pues ni reduce ni añade kilómetros, pero es mucho más agradable y al menos rompe el tedioso caminar por el asfalto. Y así llegamos a Grandas de Salime, un pueblo que desde el 2011 tiene un albergue digno de su condición.

Grandas de Salime.

El Museo Etnográfico de Grandas de Salime es uno de los museos más visitados de Asturias, con numerosos objetos de la vida rural de antaño en el occidente asturiano. Por otra parte, la construcción más relevante de la localidad es la iglesia de San Salvador, una edificación sólida y robusta construida en el siglo XVIII. De su origen románico tan sólo conserva una portada y la pila bautismal. Destaca el pórtico que, soportado por arcos de piedra, rodea completamente la nave.

Etapa 7: Grandas de Salime - A Fonsagrada (27,6 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ A media hora de Grandas, en Cerejeira, hay dos bares a pie de camino, junto a la carretera.
- ✓ En Castro se localizan las ruinas del castro de Chao Sanmartín; hay visitas guiadas desde el Museo Chao Sanmartín, un moderno edificio que vemos a mano derecha a la salida de la aldea.
- ✓ En Peñafuente (sin servicios), hay una generosa fuente que en verano, después de la subida por carretera, es una maravilla.
- ✓ La subida al Alto del Acebo es progresiva y sin dificultad.
- ✓ El sentido indicativo de la *vieira* en los mojones cambia al entrar en Galicia. En Asturias seguíamos la *vieira* en el sentido en que ésta se cierra, mientras que en Galicia la debemos seguir en el sentido en que ésta se abre, o sea, justo al revés. Cosas del camino...
- ✓ En El Acebo hay una pequeña tienda-bar, de horario algo incierto.
- ✓ En Barbeitos hay el mesón Catro Ventos, con menú.
- ✓ El albergue está en la pequeña aldea de Padrón (sin servicios), 1,6 km después de la localidad de A Fonsagrada, que sí cuenta con todos los servicios. Es ilógico que la Xunta haya emplazado el albergue tan alejado de la capital del *concello*.
- ✓ A Fonsagrada cuenta con un par de pulperías de buena reputación.

- (1) Grandas de Salime
[Albergue municipal](#) 28/50 plazas | 5 euros
- (2) Castro
[Albergue juvenil de Castro](#) 16 plazas | 13 euros
- (3) Padrón
[Albergue de la Xunta](#) 24 plazas | 5 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Grandas de Salime a Castro.

Salimos por delante de la iglesia del San Salvador. Los primeros kilómetros son llanos y no presentan dificultades, siempre cerca de la carretera AS-28, que cruzamos varias veces, y a ratos caminamos por el arcén de la misma. Pasamos por las aldeas de La Farrapa y Cereijeira; en esta última aldea pasamos por delante de un bar y algo más adelante por delante de un bar-restaurante. Por senderos y caminos, en ligera subida, con la carretera algo alejada a mano izquierda, llegamos a la pequeña aldea de Castro, que cuenta con un albergue juvenil que admite peregrinos.

Castro.

Junto al pueblo se localizan las ruinas del castro de Chao Samartín, un asentamiento que se remonta al año 800 a.C. (Edad de Bronce) y que se prolonga hasta el siglo II d.C., cuando un terremoto lo destruye. Sólo se permiten visitas guiadas, con salida en el Museo Chao Sanmartín.

De Castro a Peñafuente.

Seguimos recto dejando a mano derecha las ruinas del castro de Chao Samartín y el acceso a su moderno museo. Avanzamos por zona boscosa, pasamos por delante de la ermita rural de San Lázaro, y volvemos a desembocar a la carretera AS-28, que ya seguimos en subida hasta Peñafuente. A la entrada de la aldea, que no cuenta con servicios, está la achatada iglesia de Santa María Magdalena y, junto a ella, una generosa fuente de agua con sombra, que en verano es una bendición para los acalorados peregrinos.

De Peñafuente a El Acebo.

Salimos de Peñafuente por una pista forestal en firme ascenso. El verde paisaje de suaves colinas salpicadas de prados se dilata. La subida, a cada paso más moderada, se prolonga por una pista pedregosa a través de la ladera de un monte, en dirección al collado donde están instalados unos molinos eólicos, que no es otro que el alto del Acebo. Cruzamos de nuevo la carretera AS-28 y seguimos de frente, en subida, hasta el alto, donde cruzamos la pista abierta para el acceso a los molinos. Nos encontramos a 1.130 metros de altitud. Algo más adelante, ya en la bajada, abandonamos Asturias para entrar en Galicia, donde incomprensiblemente cambia el sentido indicativo de las vieiras de los mojones (ver la página de "Información básica"). Finalmente llegamos en bajada al caserío de El Acebo (ya divisamos, a lo lejos, A Fonsagrada sobre un cerro), donde sólo hay una casa con un pequeño bar-tienda de horario imprevisible..

De El Acebo a Fonfría.

Salimos de El Acebo por un corto pero duro repecho, para proseguir llaneando junto a la carretera. Cruzamos la minúscula aldea de Cabreira antes de llegar a Fonfría.

De Fonfría a Barbeitos.

A medio kilómetro de Fonfría nos desviamos por la izquierda de la carretera en ligera subida, superamos un modesto collado y bajamos a Barbeitos. Aquí hay el mesón Catro Ventos, con amable trato a los peregrinos y un buen menú a precio aceptable (10 euros en el 2011).

De Barbeitos a Paradanova.

Salimos de Barbeitos al lado de la carretera, por la derecha, pasamos por Silvela y poco después nos desviamos por un camino a la izquierda de la carretera. Llegamos a la ermita de Santa Bárbara, que cuenta con una zona de descanso, y más adelante, a tramos junto a la carretera, alcanzamos Paradanova.

De Paradanova a A Fonsagrada.

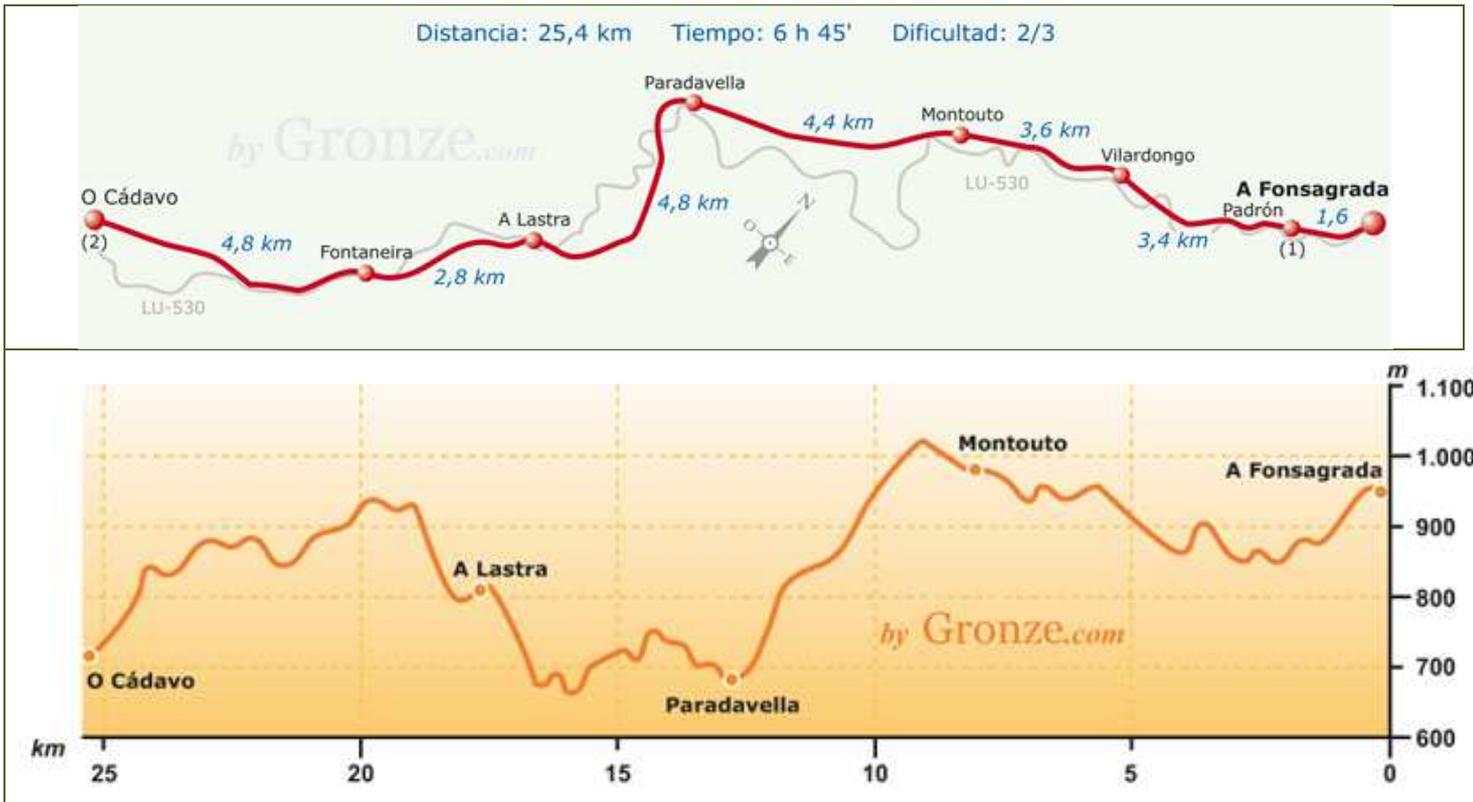
El acceso a la localidad de A Fonsagrada, emplazada en un altozano, ha cambiado para peor en los últimos años. Ahora está señalizada por la derecha de la carretera, por una insulsa pista que sube hasta una pequeña área industrial, ya junto a la localidad. Si vamos al albergue de la Xunta debemos continuar el camino, cruzando A Fonsagrada, hasta la aldea de Padrón (sin servicios).

A Fonsagrada.

Es la cabecera del *concello* (municipio) más extenso de Galicia. Un monumento cerca de la iglesia rememora la fuente sagrada origen del topónimo de la población. Al igual que Grandas de Salime, también cuenta con un museo etnográfico.

Etapa 8: A Fonsagrada - O Cádavo (25,4 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Es una etapa durilla por los continuos desniveles. La subida a Montouto es progresiva, pero la subida a A Lastra, de poco más de un kilómetro, es mortal.

✓ Si en los últimos días ha caído abundante lluvia, el tramo de Paradavella a A Lastra es mejor hacerlo por carretera, pues el camino queda muy embarrado y se encuentra en mal estado.

✓ El primer bar de la etapa lo encontramos en el pueblo de Paradavella, justo al final de la bajada. También hay tienda.

✓ Más adelante también hay bares (no restaurantes), uno muy pequeño en A Lastra y otro más grande en Fontaneira.

✓ O Cádavo cuenta con todos los servicios y un buen albergue de la Xunta; en el restaurante del hotel La Moneda ofrecen un buen menú.

(1) Padrón

[Albergue de la Xunta](#) 24 plazas | 5 euros

(2) O Cádavo

[Albergue de la Xunta](#) 22 plazas | 5 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De A Fonsagrada a Padrón.

De A Fonsagrada salimos bajando por la carretera provincial LU-530. En seguida llegamos a la aldea de Padrón por un desvío a la derecha. El acceso al albergue de la Xunta, a pie de la carretera provincial, está señalizado con pintura amarilla en el suelo.

De Padrón a Vilardongo.

Por cómodas pistas de tierra, y cruzando hasta tres veces la carretera LU-530, llegamos en bajada a Vilardongo, pequeña aldea sin servicios.

De Vilardongo a Montouto.

Por la derecha de la carretera LU-530, a través de caminos de tierra, que en algunos tramos pueden estar embarrados, y cruzando algunos prados, avanzamos ganando altitud. Así llegamos a la minúscula aldea de Montouto, sin servicios.

De Montouto a Paradavella.

Desde Montouto proseguimos por una pista a la derecha la ascensión hacia un collado. El entorno es bucólico y se respira una agradable sensación de soledad. Vemos delante, coronando la sierra a la que nos dirigimos, unos molinos eólicos en hilera. Quizás sí que provocan una cierta (y subjetiva) afectación paisajística, sin embargo, además de generar energía eléctrica limpia y autóctona, son una fuente de riqueza para las zonas rurales. Seguimos en pausado ascenso hasta el alto de Montouto, donde encontramos las ruinas de un antiguo hospital de peregrinos. A pocos metros, también podemos ver las grandes piedras de un dolmen neolítico. Aquí iniciamos la bajada por la vertiente opuesta, por pista de tierra y, ahora sí, con fuerte pendiente. Las vistas son fantásticas una vez más. La pista deriva en sendero y, después de una contundente bajada, llegamos a Paradavella, donde hay tres bares, el primero de ellos a la entrada a pie de camino. Uno de ellos es un bar-tienda.

Ruinas del Hospital de Montouto.

Poco después de la pequeña aldea de Montouto, en la cima de un collado, pasamos junto a las ruinas de lo que había sido un hospital de peregrinos. Fue fundado en el siglo XIV por el rey Pedro I de Castilla y siguió ofreciendo acogida a los peregrinos hasta inicios del siglo XX.

De Paradavella a A Lastra.

En caso de fuertes lluvias es mejor realizar este tramo por carretera, pues el camino queda muy embarrado, en caso contrario lo mejor es tomar el camino; la carretera es muy aburrida. Cruzamos el pueblo por la carretera y al final del mismo tomamos un sendero a mano derecha en subida. Más adelante el camino cruza la carretera y baja hasta la parroquia de Couto, donde poco después empieza la durísima subida a A Lastra, de algo más de un kilómetro, a través de un camino muy deteriorado. En A Lastra hay un modesto bar-tienda.

De A Lastra a Fontaneira.

Cruzamos por carretera A Lastra y tomamos al final del pueblo una pista forestal a la izquierda que asciende al Alto de Fontaneira, desembocando una vez más en la carretera. La seguimos medio kilómetro hasta Fontaneira, donde hay un agradable bar.

De Fontaneira a O Cádavo.

Desde Fontaneira avanzamos en ligera subida por pistas abiertas a la izquierda de la carretera, hasta alcanzar el Alto de Caballín. Pasado este tomamos a la derecha una pista forestal, larga y recta, que cruza un pinar. Finalmente, en contundente bajada, llegamos a O Cádavo. Justo a la entrada se encuentra el buen albergue de peregrinos de la Xunta. O Cádavo es la capital del *concello* de Baleira, y cuenta con todos los servicios.

Etapa 9: O Cádavo - Lugo (31,0Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa larga y básicamente llana.
- ✓ La única localidad con servicios es Castroverde, pero a lo largo del tramo entre dicha localidad y Lugo encontramos a pie de camino 4 máquinas expendedoras de bebidas y, alguna, hasta de comidas (ensaladas, cereales, chocolate...). Incluso junto a una hay una pequeña zona de descanso.
- ✓ A la entrada de Castroverde es mejor seguir el camino señalizado que se desvía a la izquierda de la carretera; desemboca a la altura del Ayuntamiento y junto a un bar.
- ✓ Un desvío provisional ("provisional" desde hace más de 5 años) nos obliga a caminar por el arcén de la LU-530 a lo largo de 1,3 km; el arcén es ancho, pero debemos tener mucha precaución las dos veces que cruzamos la carretera.
- ✓ La entrada a Lugo está bien señalizada y no tiene dificultad. El buen albergue de la Xunta se encuentra en la segunda calle a mano derecha después de cruzar la muralla (bien señalizado).
- ✓ El hospitalero del albergue de Lugo, seco pero profesional, nos puede informar de las distintas opciones para enlazar con el Camino Francés.

- (1) O Cádavo
[Albergue de la Xunta](#) 22 plazas | 5 euros
- (2) Lugo
[Albergue de la Xunta](#) 44 plazas | 5 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De O Cádavo a Vilabade.

Cruzamos O Cádavo siguiendo la misma dirección que a la llegada, y dejamos la plaza central a mano izquierda. Bajamos por pista de asfalto hasta la parroquia de Pradedá e iniciamos la suave subida por pista de tierra hasta el Alto da Vacariza, donde tomamos contacto con la transitada LU-530. Por la derecha de la misma, sin cruzarla, avanzamos por pista a través de un pinar, en suave bajada. Pasamos junto a la capilla del Carmen antes de llegar, ahora por pista de asfalto, a Vilabade.

Vilabade.

Sobre los restos de un monasterio franciscano, se levantó la gran iglesia de Santa María (siglo XV), de estilo gótico, conocida como la "catedral de Castroverde". Cuenta con un retablo barroco con la representación de Santiago Matamoros. Al lado de la iglesia, haciendo esquina, se encuentra el pazo de Vilabade, reconvertido en centro de turismo rural.

De Vilabade a Castroverde.

Seguimos la misma pista asfaltada hasta desembocar en la carretera LU-530, ya en Castroverde, que seguimos a la derecha. Poco después dejamos la carretera para tomar una calle a mano izquierda hasta salir junto al ayuntamiento y a la iglesia. Castroverde es el último lugar antes de Lugo donde hay bares y tiendas, sin contar con las 4 máquinas expendedoras de bebidas y comidas que encontraremos a pie de camino.

Castroverde.

Del antiguo castillo feudal de los Lemos, y posteriormente de los Altamira, sólo se mantiene en pie la Torre del Homenaje (siglo XIV). Delante de la iglesia hay la bonita *fonte dos nenos*, una fuente con una escultura en piedra de unos niños resguardándose bajo un paraguas de metal.

De Castroverde a Gondar.

Salimos de Castroverde por un bonito camino boscoso, pasamos junto a una fuente, poco después cruzamos la LU-530 y, por debajo, una vía de circunvalación. Continuamos llaneando siempre en la misma dirección, combinando pistas de asfalto y de tierra, a través de un plácido y silencioso entorno rural. Cruzamos de forma consecutiva las parroquias de Souto de Torres, Vilar de Cas y Gondar, a la que llegamos por carretera local en constante ascenso. Todas estas aldeas presentan una arquitectura rural bien conservada.

De Gondar a As Casas da Vina.

Desde Gondar proseguimos el ascenso por la misma carretera local hasta un collado en el que hay una cantera. Pasada esta nos desviamos por un camino a mano derecha que desciende hasta aproximarnos de nuevo a la carretera LU-530, en la que desembocamos algo más adelante. Por desgracia, no tenemos más alternativa que caminar por el arcén de la carretera a lo largo de 1,3 km, que parecen el triple. Está señalizado como desvío provisional desde hace más de 5 años... ¡y lo que queda! Salimos de la LU-530 por la derecha, cruzándola con precaución, y siguiendo 250 metros la carretera a Manzoi hasta doblar a la izquierda por un camino. Y por este camino agradable llegamos sin más a As Casas da Vina.

De As Casas da Vina a Lugo.

Seguimos por pista de tierra en la misma dirección, cruzamos por un puente la autovía A-6, la Autovía del Noroeste, y poco después, por otro puente, la recién abierta ronda de circunvalación. Continuamos por la aldea de Castelo y descendemos al barrio A Chanca, donde cruzamos el río homónimo por un puente de origen romano. Ascendemos por la calle Chanca y las escaleras de Fontiñas, cruzamos la ronda de Fontiñas y proseguimos por el carril de Flores. Entramos en el recinto amurallado de la capital lucense por la puerta de San Pedro y, a la segunda calle a la derecha, la Rúa das Nória, encontramos el buen albergue de peregrinos de la Xunta, dirigido con rigurosas normas por José Antonio, su hospitalero permanente.

Lugo.

La construcción más importante de la ciudad, y de todo el Camino Primitivo, es la **muralla romana**. En el año 2000 fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Su construcción, que data de finales del siglo III e inicios del siglo IV, rodeaba completamente la ciudad romana de Lucus Augusti y era el pilar fundamental de su defensa. La muralla está excelentemente conservada y sus dimensiones son impresionantes: tiene un perímetro superior a los 2 kilómetros, una altura que oscila entre los 8 y 12 metros y un grosor medio de más de 4 metros. También conserva la mayor parte de las 86 torres defensivas iniciales y, por motivos logísticos, se han abierto nuevas puertas aparte de las 5 originales. Pasear por el adarve de la muralla es una experiencia majestuosa, y que nos ofrece espléndidas vistas sobre la ciudad. Por supuesto que, para un peregrino que ha terminado de hacer la etapa, andar los más de dos kilómetros de muralla puede ser excesivo... El segundo monumento más importante de la capital lucense es la **catedral de Santa María**. Emplazada intramuros, el templo es una construcción de base románica, iniciada en el siglo XII, donde se superponen excelentes elementos barrocos. Destacan la magnífica portada norte, románica, con un valioso tímpano, el claustro, barroco, y la capilla, conocida con el nombre de "La Virgen de los Ojos Grandes", también de estilo barroco.

Etapa 10: Lugo - San Román da Retorta (19,6 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa corta y llana. Casi toda es por carretera local, o sea, por asfalto, excepto algunos cortos tramos en la parte final.
- ✓ Hay la posibilidad de confluir con el Camino Francés en Arzúa, algo más adelante, y no en Melide. Se trata de saltar del Camino Primitivo al Camino del Norte a través de Friol y Sobrado dos Monxes. Para más info id a la página "Información básica".
- ✓ A considerar: podemos alargar la etapa 14 km hasta el excelente albergue de As Seixas, o 10 km hasta el albergue privado de Ponte Ferreira.
- ✓ A media etapa, en San Vicente do Burgo, hay un bar a 100 metros (está señalizado).
- ✓ Un kilómetro antes de San Román da Retorta también hay un mesón.
- ✓ 800 metros antes del albergue de la Xunta de San Román da Retorta y del albergue privado, que se encuentran en la variante de la vía romana (ver etapa siguiente), hay el bar-mesón-tienda de la aldea.
- ✓ El albergue de San Román sólo tiene 12 plazas, y no parecen ampliables en ningún caso, mientras que el albergue de As Seixas cuenta con 35 plazas. Entre San Román y As Seixas (ver etapa siguiente) hay una casa rural.
- ✓ También hay un par de casas rurales cercanas que dan la opción de ir a buscar a los peregrinos al bar de San Román y al día siguiente volver a acompañarles allí.

- (1) Lugo
[Albergue de la Xunta](#) 44 plazas | 5 euros
 (2) San Román da Retorta
[Albergue de la Xunta](#) 12 plazas | 5 euros
[Albergue O Cándido](#) 26 plazas | 8 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

Variante por Sobrado dos Monxes.

Ver la sección "Variantes" de la página "Información básica".

De Lugo a Seoane.

Desde delante de la catedral de Lugo salimos del recinto amurallado por la puerta de Santiago. Bajamos por la calle de Santiago y a 400 metros nos desviamos a la derecha por la calzada da Ponte. Cruzamos la ronda del Carmen y por debajo la carretera N-VI, desembocando en el puente de origen romano, aunque con importantes reformas posteriores, llamado Ponte Vella. Cruzamos por dicho puente el río Miño y seguimos a la derecha la calle Fermín Rivera, en paralelo al río y junto a unas instalaciones deportivas. A la altura de la iglesia de San Lázaro nos desviamos a la izquierda, por unas calles en subida, alejándonos del río Miño y dejando definitivamente atrás la capital lucense. Más adelante cruzamos por un paso inferior la carretera nacional N-540 y, un kilómetro después, cruzamos la carretera LU-232, tomando ya de frente la carretera local LU-2901, que seguimos hasta Seoane, localidad sin servicios.

De Seoane a San Vicente do Burgo.

Continuamos por la misma carretera local LU-2901. En San Vicente do Burgo hay un bar.

De San Vicente do Burgo a San Román da Retorta.

Seguimos la misma carretera hasta San Román da Retorta, aunque por suerte hay un par de desvíos a la derecha, por pistas y senderos, que rompen un poco la monotonía de tanto asfalto. Un par de kilómetros antes del final de etapa pasamos por el cruce de acceso al mesón de Crecente, a 100 metros del camino. En la parroquia de San Román da Retorta hay un bar-mesón-tienda, cerca de la iglesia románica, 800 metros antes del albergue. El albergue, cuyo desvío está perfectamente señalizado, se encuentra en la variante de la Vía Romana, recomendada frente al camino oficial.

San Román da Retorta.

Destaca la bonita ermita de San Román da Retorta. De su origen románico, del siglo XII, sólo conserva las portadas y las columnas laterales. Cerca se encuentra la iglesia de Santa Cruz da Retorta, también románica y del mismo siglo.

Etapa 11: San Román da Retorta - Melide (30,2 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa tranquila, básicamente rural y con desniveles moderados.
- ✓ Es recomendable seguir la variante de la vía romana (flechas amarillas) en vez del camino oficial (mojones), porque es 1,4 km más corta y algo más bonita. Para tomar la variante de la vía romana simplemente seguir la señalización hacia el albergue de la Xunta de San Román da Retorta, que se encuentra en dicha variante.
- ✓ En Ferreira hay la casa rural "Casa da Ponte", con afable trato a los peregrinos. Al estar a pie de camino, en temporada alta también está abierto a los peregrinos que quieran desayunar (no es barato).
- ✓ Y también en Ferreira, en el 2012, se abrió el albergue privado Ponte Ferreira, a poco más de 200 metros después del puente romano.
- ✓ En principio no hay ningún bar (fuentes sí) hasta Vilamor, 6 km antes de Melide. Aún así, en un par de parroquias es posible que pequeños bares-tienda estén abiertos, aunque es imprevisible.

- (1) San Román da Retorta
[Albergue de la Xunta](#) 12 plazas | 5 euros
[Albergue O Cándido](#) 26 plazas | 8 euros
- (2) Ferreira
[Albergue Ponte Ferreira](#) 30 plazas | 10 euros
- (3) As Seixas
[Albergue de la Xunta](#) 35 plazas | 5 euros
- (4) Melide
[Albergue de la Xunta](#) 156 plazas | 5 euros
[Albergue O Apalpador](#) 30 plazas | 12 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De San Román da Retorta a Ferreira.

Hasta Ferreira, donde se encuentra el pequeño puente romano de un solo arco sobre el río homónimo, podemos ir por la variante de la Vía Romana (recomendado; para tomarla ir hacia el albergue de San Román da Retorta), señalizada con flechas amarillas, o por el camino oficial, señalizado con mojones. En ambos casos, como en el resto de la etapa, avanzamos por un territorio rural con un gran número de pequeñas parroquias sin servicios, y con más asfalto de lo deseado. La Vía Romana es 1,4 km más corta, y pasa por las aldeas de Burgo del Negral, Pacio, Pena da Galiña y Mosteiro. El camino oficial transcurre por un sinfín de minúsculas parroquias, entre las que destacan Vilamaior de Negral y Senande.

De Ferreira a As Seixas.

Pasado el puente romano ascendemos por camino hasta la carretera local LU-231, la seguimos dos kilómetros hasta desviarnos a mano izquierda hacia Leboreira, para regresar poco después a la misma carretera. Más adelante dejamos, por la derecha, dicha carretera, que se dirige a Palas de Rei, y a través de una *corredoira* desembocamos en otra carretera local. Continuamos por ella y, después de Merlán, la dejamos por la izquierda para llegar a As Seixas, donde la Xunta abrió en el 2010 un precioso albergue de peregrinos.

De As Seixas a Vilouriz.

Proseguimos por pista de tierra en ascenso, pasamos por Casacariño y superamos un modesto alto través de una pista pedregosa, con bonitas vista. Más adelante llegamos en bajada a Hospital das Seixas, donde a la salida hay una bonita zona de descanso con una fuente. Por pista de asfalto ascendemos hasta el collado de la sierra de Careón, a 710 metros de altitud, divisoria de las provincias de Lugo y A Coruña. De frente descendemos por la vertiente opuesta de la sierra a través de una tranquila pista de asfalto con gravilla (los ciclistas deben tener cuidado), hasta tomar un desvío a la izquierda que en bajada nos lleva a Vilouriz.

De Vilouriz a Melide.

Continuamos en descenso por una pista a través de prados, y por un desvío a la derecha llegamos a Vilamor, donde hay una fuente detrás de la iglesia. Desde aquí ya seguimos por carretera local, por una zona más urbanizada (hay un bar). A dos kilómetros cruzamos por la misma carretera el río Furelos y 3,5 kilómetros después llegamos al cruce de acceso a Melide, que seguimos a la izquierda hasta el centro de la población. Aquí nuestro Camino Primitivo se une al multitudinario Camino Francés.

Melide.

(Ver etapa 30 del Camino Francés).

*En la variante de Palas de Rei: **La iglesia de Vilar de Donas.*** La encontramos en la variante que, desde Lugo, enlaza con el Camino Francés en Palas de Rei. Es una magnífica construcción románica. Debe su origen a un monasterio de mujeres (de ahí el nombre) que más tarde pasó a depender de los Caballeros de la Orden de Santiago. En el interior se encuentran algunos sepulcros de estos caballeros. También son de gran valor los frescos góticos del ábside central, del siglo XIV.

Etapas – Francés (Melide-Santiago):

Etapa 30: Melide - Arzúa (14,0 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Aunque no hay ninguna subida relevante, hoy la etapa es un continuo subir y bajar, aún más a partir de Melide, para salvar los numerosos arroyos que corren transversales a nuestra marcha.

✓ No hay problemas de abastecimiento; cada pocos kilómetros disponemos de servicios de restauración.

✓ Entre Casanova y Leboreiro entramos en la última provincia del camino: A Coruña.

✓ A mitad de etapa pasamos por la ciudad de Melide; no dejen de probar el excelente pulpo a la gallega, acompañado del genuino *ribeiro*, que sirven en la archiconocida pulpería Ezequiel.

✓ Por si después del pulpo y del *ribeiro* no les apetece seguir caminando, Melide cuenta con un magnífico albergue de la Xunta, completamente rehabilitado en el año 2010. Tiene mucha capacidad, pero en temporada alta suele llenarse pronto.

✓ En Melide confluyen el Camino Francés y el Camino Primitivo.

✓ 2,8 km antes de Arzúa pasamos por Ribadixo da Baixo; bucólico conjunto formado por el río Iso, el puente medieval, y el antiguo hospital medieval de peregrinos ahora rehabilitado como albergue por la Xunta. Una opción a considerar.

✓ El albergue de la Xunta en Arzúa tiene escasa capacidad y se llena muy pronto. La ciudad cuenta con numerosos albergues privados, mejor acondicionados, pero, por supuesto, bastante más caros.

✓ En Arzúa confluyen el Camino Francés y el Camino del Norte.

- 1) Palas de Rei
[Albergue de la Xunta Os Chacotes](#) 112 plazas | 5 euros
[Albergue de la Xunta de Palas de Rei](#) 60 plazas | 5 euros
[Albergue Buen Camino](#) 42 plazas | 10 euros
[Albergue Mesón de Benito](#) 100 plazas | 10 euros
 (2) San Xulián
[Albergue O Abrigadoiro](#) 18 plazas | 10-12 euros
 (3) Casanova
[Albergue de la Xunta](#) 20 plazas | 5 euros
[Albergue Casa Domingo](#) 15 plazas | 10 euros
[Albergue A Bolboreta](#) 8 plazas | 13 euros (d)

	<p>(4) Melide Albergue de la Xunta 156 plazas 5 euros Albergue O Apalpador 30 plazas 12 euros</p> <p>(5) Castañeda Albergue Santiago 4 plazas 11 euros</p> <p>(6) Ribadixo da Baixo Albergue de la Xunta 70 plazas 5 euros Albergue Los Caminantes 70 plazas 10 euros</p> <p>(7) Arzúa Albergue de la Xunta 50 plazas 5 euros Albergue Da Fonte 20 plazas 10 euros Albergue Don Quijote 48 plazas 10 euros Albergue Vía Lactea 80 plazas 10 euros Albergue Ultraia 39 plazas 10 euros Albergue Santiago Apóstol 84 plazas 10-12 euros Albergue Los Caminantes 36 plazas 10 euros</p>
--	--

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Palas de Rei a Leboreiro.

Cruzamos la nacional y tomamos un camino en la parte baja del pueblo. Más adelante volvemos a cruzar la nacional.

3,2 San Xulián. Bonita parroquia con una iglesia románica del siglo XII. Poco después cruzamos el río Pambre y ascendemos por una preciosa *corredoira*.

2,4 Casanova. Continuamos por caminos rurales. A medio kilómetro de Leboreiro pasamos por la parroquia de O Coto, ya en la provincia de A Coruña.

3,6 Leboreiro .

Leboreiro.

Bonita aldea de aspecto medieval. Destacan la iglesia románica de Santa María (siglo XIII) y, enfrente, un curioso y primitivo granero. En el siglo XII había existido un hospital de peregrinos fundado por la familia Ulloa.

De Leboreiro a Melide.

Cruzamos el río Seco por un bonito puente de origen medieval. Continuamos recto por una pista de tierra, atravesamos un polígono industrial y entramos en Furelos por el Ponte Velha, otro precioso puente medieval de cuatro arcos. Sólo nos queda una corta subida para acceder al núcleo urbano de Melide.

Melide.

Aquí confluye el Camino Primitivo, que viene de Oviedo, con el Camino Francés. El *cruceiro* que hay junto a la capilla de San Roque (siglo XIV) es uno de los más antiguos de Galicia. En la iglesia parroquial de San Pedro, que pertenecía al monasterio de Sancti Spiritus (siglo XIV), hay unas interesantes pinturas medievales que representan a Santiago en su versión más guerrera. A la salida de la ciudad, siguiendo el camino, pasamos junto a la iglesia románica de Santa María (siglo XII), con valiosas pinturas murales del siglo XV. Por otra parte, es casi una obligación de peregrino no dejar pasar la oportunidad de degustar el excelente pulpo a la gallega, acompañado del genuino ribeiro, que sirven en la popular pulpería Ezequiel.

De Melide a Boente.

Cruzamos la nacional N-547, tomamos la carretera en dirección a San Martiño y, poco después, a la altura de la iglesia románica de Santa María (siglo XII), giramos a la derecha. Avanzamos a través de espesos bosques de robles, pinos y eucaliptos, con una sucesión de subidas y bajadas.

De Boente a Ribadixo da Baixo.

Sigue el camino como un tobogán, arriba y abajo, para salvar los ríos y arroyos que corren perpendiculares al camino. Cruzamos dos veces la misma nacional N-547, pasamos por la parroquia de **Castañeda**, cruzamos una vez más la nacional y, poco después, bajamos al precioso valle del río Iso.

Ribadixo da Baixo.

El bucólico conjunto que conforman el río Iso, el puente medieval y el albergue, invita a los caminantes a tomarse un descanso. El albergue, justo pasado el puente, es un antiguo hospital del siglo XV rehabilitado.

De Ribadixo da Baixo a Arzúa.

En poco más de media hora subimos a Arzúa, salvando la nacional N-547 por un túnel.

Arzúa.

Aquí confluyen el Camino del Norte, que viene de Irun, y el Camino Francés. En el núcleo antiguo se encuentra el convento de la Magdalena (siglo XIV), antigua hospedería de peregrinos, hoy en ruinas. Cerca se halla la moderna iglesia parroquial, bajo la advocación de Santiago.

Etapa 31: Arzúa - Pedrouzo (19,4 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa cómoda y con escasos desniveles. Avanzamos en buena parte por largas pistas forestales, entre bosques de eucalipto y praderías.
- ✓ Los más ansiosos pueden alargar la etapa hasta el Monte do Gozo, o, incluso, hasta el mismo Santiago, aunque en este caso son casi 40 kilómetros.
- ✓ De todas formas, hacer noche en Pedrouzo nos sitúa a una buena distancia para llegar mañana, si nos levantamos temprano, a la Misa del Peregrino que se oficia diariamente, a las 12, en la catedral de Santiago.
- ✓ En los primeros 8 km de la etapa, hasta Calle, no hay ni bares ni tiendas. Los siguientes están en Salceda y en Santa Irene.
- ✓ En cuanto a la nomenclatura Pedrouzo es un lugar (aunque también es un pueblo), perteneciente a la parroquia de Arca, que a su vez pertenece al *concello* (o sea, al municipio) de O Pino. El asunto resulta enmarañado, pero es tal cual.

- (1) Arzúa
- [Albergue de la Xunta](#) 50 plazas | 5 euros
 - [Albergue Da Fonte](#) 20 plazas | 10 euros
 - [Albergue Don Quijote](#) 48 plazas | 10 euros
 - [Albergue Vía Lactea](#) 80 plazas | 10 euros
 - [Albergue Ultreia](#) 39 plazas | 10 euros
 - [Albergue Santiago Apóstol](#) 84 plazas | 10-12 euros
 - [Albergue Los Caminantes](#) 36 plazas | 10 euros
- (2) Salceda
- [Albergue Pousada de Salceda](#) 12 plazas | 12-7 euros (S.Temp.)
- (3) Santa Irene

Itinerario ES: Camino Primitivo (Oviedo – Santiago – Muxía – Fisterra)

	<p>Albergue de la Xunta 36 plazas 5 euros</p> <p>Albergue Santa Irene 15 plazas 13 euros (4) Pedrouzo</p> <p>Albergue de la Xunta 120 plazas 5 euros</p> <p>Albergue Porta de Santiago 60 plazas 10 euros</p> <p>Albergue Edreira 56 plazas 10 euros</p> <p>Albergue O Burgo 16 plazas 10 euros</p>
--	---

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Arzúa a Calle.

Seguimos la larga travesía urbana de la Rúa do Carmen. Más adelante cruzamos por abajo la nacional y proseguimos por buenas pistas forestales, con desniveles ahora más suaves. Pasamos por **Pregontoño**, **Peroxa** y **Calzada**, esta última aldea a dos kilómetros de Calle.

De Calle a Salceda.

Pasado un arroyo, subimos por un camino a la parroquia de **Boavista**. Seguimos recto hacia Salceda, junto a la nacional.

De Salceda a Santa Irene.

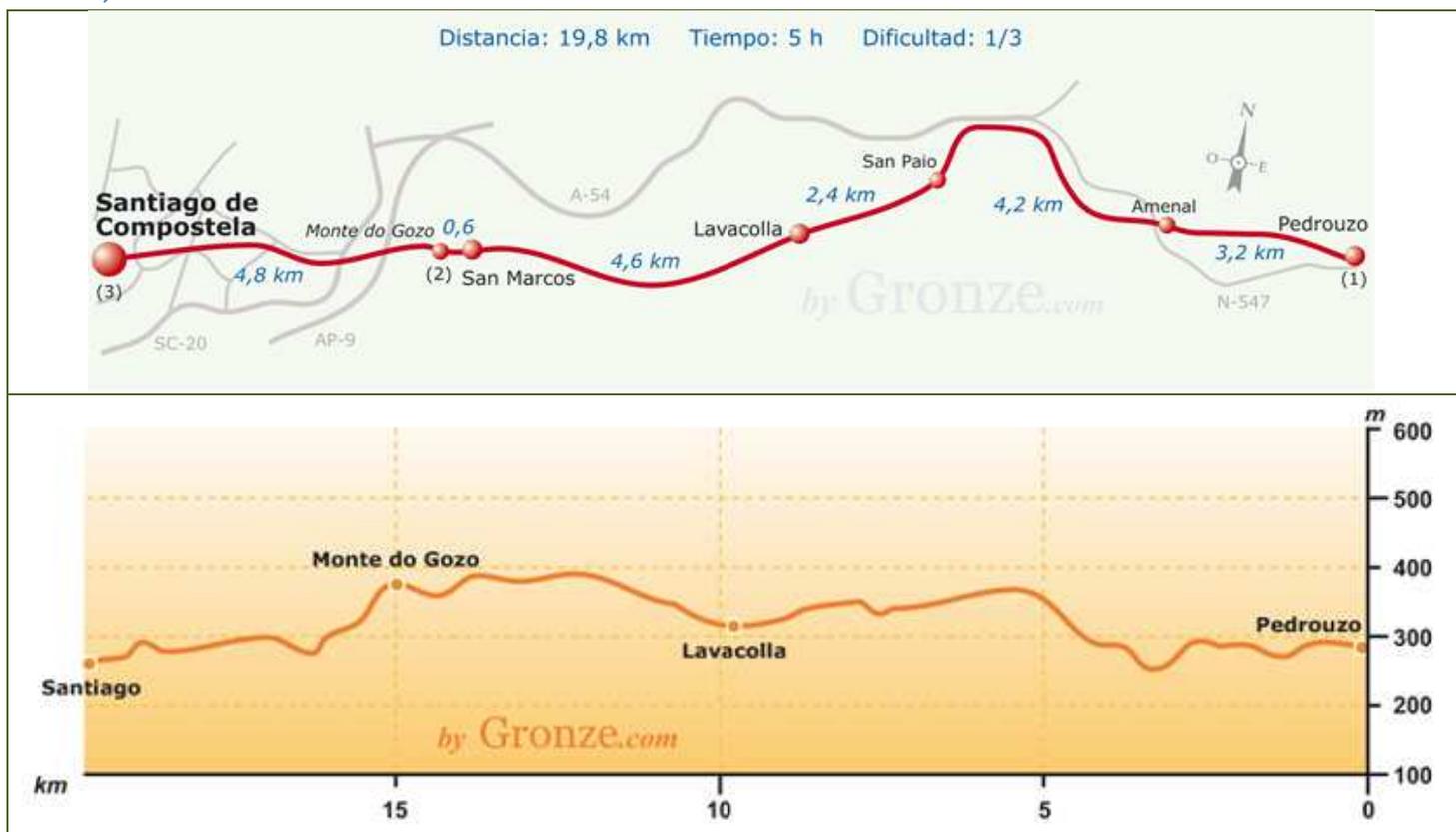
Cruzamos dos veces más la nacional N-547, pasamos por **Brea** y seguimos en suave subida junto a la carretera hasta el **Alto de Santa Irene**. En este alto debemos cruzar la nacional (colocarnos a su derecha), con mucha precaución puesto que hay un cambio de rasante. Por la derecha de la nacional sale una pista forestal que seguimos durante un kilómetro, hasta volver a salir a la misma carretera. El pueblo de Santa Irene nos queda atrás, a 300 metros a mano izquierda.

De Santa Irene a Pedrouzo.

Seguimos una pista, primero por la derecha y luego por la izquierda de la nacional N-547, que baja al agradable pueblo de **A Rúa**. Nos quedan poco más de diez minutos para llegar a Pedrouzo.

Etapa 32: Pedrouzo - Santiago de Compostela (19,8 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

- ✓ Etapa insípida, a través de un territorio sometido a una intensa presión urbanística: Aeropuerto, áreas residencias, autovías, industrias...
- ✓ La etapa no presenta desniveles relevantes; la subida al Monte do Gozo es de pendiente moderada.
- ✓ Si queremos asistir a la Misa del Peregrino en la catedral de Santiago, que se oficia cada día a las 12, deberemos levantarnos temprano.
- ✓ Hoy los servicios de restauración intermedios los encontramos en San Paio, Lavacolla y San Marcos.
- ✓ El albergue principal de Santiago, el que funciona desde hace más años, de gran capacidad, es el albergue de peregrinos Seminario Menor (ahora de gestión privada). Se encuentra a unos 15 minutos a pie de la catedral. En los últimos años la oferta de albergues de la capital gallega ha aumentado considerablemente.
- ✓ Todos los albergues de Santiago admiten una estancia de más de una noche.
- ✓ En la oficina del peregrino, cerca de la catedral, nos expedirán la compostela una vez comprueben, con los sellos de la credencial, que hemos hecho a pie los cien últimos kilómetros o en bicicleta los últimos doscientos.
- ✓ El casco histórico de Santiago de Compostela es uno de los mejor conservados de Europa; la catedral, que resguarda el sepulcro del apóstol

- (1) Pedrouzo
[Albergue de la Xunta](#) 120 plazas | 5 euros
[Albergue Porta de Santiago](#) 60 plazas | 10 euros
[Albergue Edreira](#) 56 plazas | 10 euros
[Albergue O Burgo](#) 16 plazas | 10 euros
- (2) Monte do Gozo
[Albergue de la Xunta en el Monte do Gozo](#) 500 plazas | 5 euros
- (3) Santiago de Compostela
[Albergue Seminario Menor](#) 177 plazas | 10-12 euros
[Alb. parroquial Jaime García Rodríguez](#) (cerrado)
[Albergue Acuario](#) 70 plazas | 9-10 euros
[Albergue San Lázaro](#) 80

Santiago, es toda ella monumental. A la entrada de la catedral por la plaza del Obradoiro encontramos el Pórtico de la Gloria, obra maestra del románico español.

✓ En la catedral, según manda la tradición, hay una serie de rituales que los peregrinos más aplicados deberían seguir, que son: asistir a la Misa del Peregrino; colocar la mano en la base del parteluz del Pórtico de la Gloria, en la cavidad cincelada a tal efecto, como unión simbólica entre los peregrinos de todos los tiempos (este rito parece que se ha prohibido); abrazar la imagen del apóstol en el Altar Mayor; detrás del parteluz, golpear tres veces con la cabeza (suavemente) la estatua que representa al maestro Mateo (autor del Pórtico de la Gloria), para así aumentar la inteligencia (la nuestra); y, finalmente, bajar a la cripta donde se resguarda el sepulcro del apóstol.

✓ El Botafumeiro, que forma parte de la liturgia, es un espectáculo digno de ver, pero no siempre se pone en funcionamiento. Se pone en funcionamiento cada día si es Año Santo, y sólo en fechas solemnes o cuando algún grupo o particular lo solicita (pagando) en los años normales. Afortunadamente, casi cada día hay algún grupo que lo solicita.

plazas | 10 euros

[Albergue Santo Santiago](#) 38

plazas | 10-12 euros

[Albergue Meiga Backpackers](#)

24 plazas | 16-17 euros

[Albergue Mundoalbergue](#) 34

plazas | 14-19 euros

[Albergue O Fogar de](#)

[Teodomiro](#) 20 plazas | 15-20 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Pedrouzo a Lavacolla.

Desde el albergue de la Xunta podemos retroceder los 600 metros de carretera hasta reencontrar el camino, que bordea la población por el norte, o bien podemos seguir la carretera hacia abajo y, a la altura del bar Pedrouzo, girar a la derecha y enlazar con el camino justo al lado del campo de fútbol.

Seguimos una cómoda pista de tierra y pasamos por la parroquia de **San Antón**.

3,2 Amenal. Cruzamos con precaución la nacional (N-547) y nos adentramos en una bonita *corredoira*, avanzando en suave ascenso. Estos extraordinarios bosques desaparecerán si se consuma la autorización para la construcción del polígono industrial en O Pino. Será la enésima agresión a la milenaria ruta, de la que todas las administraciones quieren beneficiarse económicamente pero ninguna la defiende. Rodeamos el aeropuerto de Santiago de Compostela, el más importante de Galicia, por la derecha.

4,2 San Paio. Pasamos bajo la autovía de acceso al aeropuerto y seguimos hacia Lavacolla por una pista de asfalto.

2,4 Lavacolla.

De Lavacolla a San Marcos.

Salimos cruzando la antigua nacional (N-634a) y seguimos en subida una carretera local. Pasamos por **Vilamaior** y, dos kilómetros más adelante, por los centros emisores de la Televisión Gallega y de la Televisión Española.

De San Marcos al Monte do Gozo.

Cerca de San Marcos se encuentra el complejo turístico del Monte do Gozo. No es necesario entrar en él si queremos seguir el camino; en este caso seguimos recto dejándolo a mano izquierda.

Monte do Gozo.

Nada que ver con el lugar donde los peregrinos medievales contemplaban con inmensa felicidad las torres de la catedral. Ahora se ha convertido en un gran centro de ocio y turístico, donde se celebran congresos, conferencias, etc. Desde aquí divisamos, por fin, la ciudad de Santiago de Compostela. Para ver las torres de la catedral debemos subir a la pequeña colina en la que se encuentra el monumento conmemorativo de la visita del papa Juan Pablo II en el año 1992.

Del Monte do Gozo a Santiago de Compostela.

Dejamos a la izquierda la agrupación de casetas del Monte do Gozo. Bajamos unas escaleras y salimos a una carretera, que vamos siguiendo. Santiago no es ninguna excepción y, como casi en todas las ciudades grandes, la entrada resulta larga y pesada. Cruzamos por sucesivos puentes la autopista AP-9, la vía del tren y la autovía de circunvalación. Pasada ésta, seguimos recto la Rúa de San Lázaro, en el barrio homónimo, a lo largo de un kilómetro, hasta desviarnos a la izquierda por la Rúa dos Concheiros y, más adelante, seguir recto la Rúa de San Pedro, que ya nos sitúa a las puertas del núcleo histórico. La emoción, después de tantos kilómetros y algunas dificultades, es intensa, y nada puede deslucir nuestra entrada triunfal en la plaza del Obradoiro. La ritual subida por las escaleras de la catedral pondrá el punto y final a lo que habrá sido, seguramente, uno de los viajes más intensos e inolvidables de nuestra vida. Un verdadero punto y aparte.

Santiago de Compostela.

Es la capital política y administrativa de Galicia, en la provincia de A Coruña. Nacida y crecida en torno a la tumba del apóstol, es una de las tres ciudades santas, junto con Jerusalén y Roma. La **catedral de Santiago de Compostela**, iniciada durante el siglo XI, es toda ella monumental, y resguarda el sepulcro del santo en el mismo lugar donde el año 813 lo descubrió un pastor. Accediendo a la catedral desde la plaza del Obradoiro encontramos el **Pórtico de la Gloria** (siglo XII), de belleza insuperable, joya arquitectónica de enorme valor y obra maestra del románico español. Aquí se sigue el ritual de colocar la mano en la base del parteluz, la columna que soporta el peso del dintel en el centro, pedir algún deseo o bien simplemente dar las gracias por haber llegado. Aun así, según la tradición, el ritual más importante es el abrazo a la imagen del apóstol (siglo XIII), situada en el altar mayor. Debajo se halla la cripta con los restos óseos de Santiago y sus dos discípulos, un lugar silencioso que permite un recogimiento más espiritual que en el resto de la catedral, siempre con alboroto desde media mañana. Cada domingo, así como otros días de forma excepcional, y cada día si es Año Santo, se celebra el espectacular ritual del Botafumeiro. Además de la catedral, hay otros lugares (iglesias, conventos, monasterios, edificaciones civiles...) que también merecen una visita, como son: el **hostal de los Reyes Católicos** (siglo XV), antiguo hospital real fundado por dichos reyes; el palacio de Gelmírez (siglos XII-XIII); el monasterio de San Martín Pinario (siglo XI); el colegio de San Jerónimo (siglo XVI); la Fuente de los Caballos (siglo XVIII); la Puerta de Platerías (siglo XII), en la plaza homónima; y el Palacio de Raxoi (siglo XVIII). De todos modos, la esencia de la ciudad la encontramos, sin duda, paseando por el núcleo histórico, pues es un constante descubrimiento de iglesias, evocadoras plazas, bellos rincones y antiguas calles de casas solariegas, cada día llenos de vida gracias a los numerosos turistas y peregrinos. Descubrir los encantos de la ciudad y visitar lo más interesante requerirá una estancia de más de un día.

Etapas – Epílogo Fisterra (Santiago-Muxia-Fisterra)

Información básica:

Presentación

Se conoce como Camino a Finisterre (o Camino de Finisterre) la extensión del Camino de Santiago que **une la capital gallega con el cabo de Finisterre**, situado éste al sur de la legendaria Costa da Morte. Algunos quisquillosos consideran que este camino sólo puede denominarse Camino de Santiago si se realiza en sentido inverso, de Finisterre a Santiago. En nuestro caso da igual, hoy en día son mayoría los peregrinos que recorren el camino en el sentido que va de la ciudad del apóstol a la costa gallega. En los últimos años también se ha señalado y promocionado la **variante de Muxia**, que desde la localidad de Hospital se dirige a esta población marinera. Ya en la edad media algunos peregrinos se acercaban a Muxia, antes de ir a Finisterre, para visitar el santuario de A Nosa Señora da Barca, lugar en que según una leyenda la virgen María llegó en barca para alentar al apóstol en su ardua tarea apostólica. Hoy en día también está señalado el camino que, bordeando la costa, une Muxia con el cabo de Finisterre. Como puede observarse en el croquis, la distancia entre Santiago y el cabo de Finisterre es de 88 kilómetros y, por lo tanto, se puede realizar en 3 ó 4 jornadas a pie, las mismas que son necesarias para ir a Muxia para aquellos que opten por esta variante.

El **origen del Camino a Finisterre** es incierto, pero son mayoría los historiadores que consideran a este cabo como el auténtico término de las antiguas peregrinaciones paganas anteriores a la cristianización, dado que lo consideraban el lugar donde se acababa el mundo (el Finis Terrae de los romanos), el sitio a partir del cual ya no se podía seguir más el sol en su declive. Hoy, sin embargo, contrariamente a lo que siempre se había creído, sabemos que hay otros hitos geográficos tanto de Portugal como de Galicia (Cabo Touriñán) más occidentales que el cabo de Finisterre.

Este camino ha experimentado un **crecimiento muy rápido en el número de peregrinos** a partir del 2001, año en el cual se inauguraron los primeros albergues. Con datos del año 2008, aproximadamente un diez por ciento de los peregrinos que llegan a Santiago siguen su periplo hacia Finisterre.

Comunidades autónomas y provincias

El Camino a Finisterre tan solo pasa por una comunidad autónoma y una provincia: **Galicia** (La Coruña).

Poblaciones

A lo largo de los 88 kilómetros hasta Finisterre el camino pasa por **18 poblaciones con servicios**, con una media, por lo tanto, de una población con algún servicio cada 4,9 km. Las dos poblaciones mayores son Negreira y Fisterra, ambas con poco más de cinco mil habitantes. Las distancias más largas sin posibilidad de avituallamiento son: de Hospital a Cee (14,6 km), y de Maroñas a Olveiroa (13,2 km).

Seguidamente adjuntamos un documento con el listado de las poblaciones, las distancias relativas, las distancias acumuladas, los servicios disponibles y las variantes más importantes.

[Documento de las localidades del Camino a Finisterre \(distancias y servicios\)](#)

Albergues

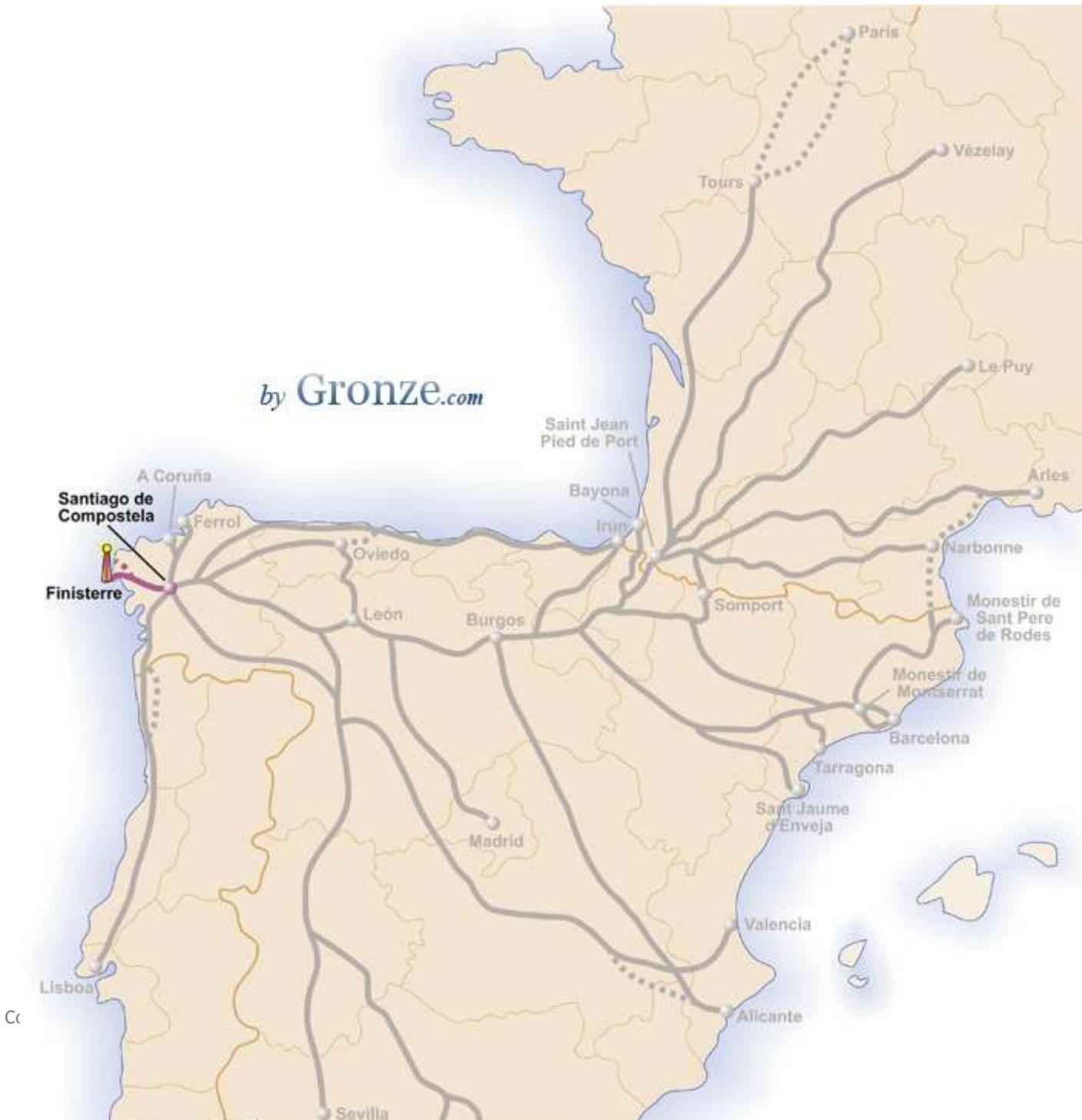
Se ha pasado de no existir ningún albergue en el año 2000 a **13 albergues en el año 2010**. Hay tres de la Xunta (Negreira, Olveiroa y Fisterra), nueve privados (Negreira (3), Vilaserío, Maroñas, Cee y Fisterra (3)), y uno municipal gestionado por la asociación gallega AGACS (Corcubión). Los albergues con más capacidad son los de la Xunta, con más de treinta plazas cada uno.

[Todos los albergues del Camino a Finisterre](#)

Mapa y croquis:

MAPA

Itinerario ES: Camino Primitivo (Oviedo – Santiago – Muxía – Fisterra)



Para ver el mapa completo ir a la página del [Mapa de los Caminos de Santiago](#)

CROQUIS



En un confín de la Tierra

Santiago de Compostela es la meta espiritual de las peregrinaciones pero la Costa da Morte también arrastra una buena carga de misticismo. Antes de los descubrimientos fue para muchos la última porción habitable del Mundo. Hoy es el fin figurado, un lugar apartado al que todos desean llegar, al igual que los pueblos celtas y romanos, para aguardar la hora del ocaso y ver esconderse el sol en la inmensidad del océano. No son pocos los relatos que a lo largo de los siglos nos han brindado los viajeros y peregrinos que llegaron a estas costas: el húngaro Jorge Grisaphan en 1355, el checo León de

Rosmithal a mediados del siglo XV, el alemán Erich Lassota hacia 1584, el clérigo boloñés Doménico Laffi en el XVII, y tantos otros. También, diversos vestigios y documentos históricos aportan datos sobre los antiguos hospitales de peregrinos que jalonaban esta ruta, como los de la propia aldea de Hospital, en Dumbría, y los de Cee, Corcubión y Fisterra. En el libro III del Codex Calixtinus, de mediados del siglo XII, que trata sobre la traslación del cuerpo del Apóstol desde Jerusalén a Galicia, aparece citada la ciudad de *Dugium* - la actual Duio del municipio fisterrano - donde los discípulos piden permiso al prefecto, sin éxito, para enterrar el cuerpo de Santiago. En el renacer del Camino, a mediados del siglo XX, Luciano Huidobro describe en el tomo III de su consultada obra *Las Peregrinaciones Jacobeas* todo el viaje desde Santiago hasta Finisterre. Más actual, de 2010, es el interesante título *El Camino al Fin de la Tierra* del muxián Manuel Vilar Álvarez, una tesis y recorrido histórico a pie desde Santiago hasta Fisterra y Muxía.

El itinerario:

Nueve son los municipios o Concellos que visita el camino, epílogo o prolongación, como queramos llamarle. Además del propio Santiago las jornadas transcurren por Ames, Negreira, Mazaricos, Dumbría, Cee, Corcubión, Fisterra y Muxía. Recorrerlo completamente y dibujar el triángulo, es decir, por ejemplo, yendo hasta Fisterra, luego hasta Muxía y volviendo hacia la aldea de Hospital, donde se encuentra la bifurcación de Caminos, son 151 kilómetros. Llegar a Fisterra supone recorrer 89 kilómetros y estirar un día más hacia Muxía aumenta la cifra hasta los 119. Casi hasta 2010 la red de albergues no permitía muchas florituras a la hora de plantear las etapas. Con la masiva apertura de alojamientos para peregrinos durante 2010 y los nuevos de 2011, aunque casi todos en los mismos lugares, ya es posible hacer una división menos rígida. La guía debe ser siempre una orientación y cada cual puede variar a su gusto las etapas en orden a los días disponibles y los albergues.

Señalización:

Salvo en el entorno de la catedral, donde también pueden vislumbrarse algunos rastros de flechas, el Epílogo a Fisterra y Muxía está señalizado al igual que el resto de itinerarios jacobeos en Galicia: con los ya clásicos mojones con indicador de distancia. El primero se encuentra en la Carballeira de San Lorenzo e incluyen ya desde este punto dos chapas con los kilómetros restantes tanto a Fisterra como a Muxía. Aunque no es lo más común, la particularidad de este camino es la posibilidad también de realizarlo al revés, saliendo de la Costa da Morte y con la mirada en Santiago. No es raro cruzarse con peregrinos en dirección a la catedral, algunos de ellos de regreso tras haber concluido el itinerario de ida. Aunque la vuelta está señalizada con flechas, las marcas no son perfectas y en algunos puntos hay ciertas deficiencias aunque salvables. Sin embargo en la etapa entre Fisterra y Muxía sí que los mojones señalan en ambas direcciones, pudiéndose completar de Muxía a Fisterra.

Los albergues:

La infraestructura para peregrinos en el Camino a Fisterra y Muxía, no vamos a negarlo, ha sido muy escasa durante muchos años. El primer albergue fue inaugurado en Fisterra en 1997 y posteriormente, en 2001, se abrieron los de Negreira y Olveiroa. En 2004 le tocó el turno al de Corcubión, en 2007 se inauguró el de Muxía, un año después se abrieron dos privados en Fisterra y en 2009 abrió el albergue situado en la aldea de Santa Mariña, en Mazaricos. Aparte había un par de refugios. Así que llegó el Año Santo de 2010 y este itinerario contaba sólo con 8 albergues. Fue ese mismo año

cuando, como una eclosión de efémeras, vieron la luz 8 albergues, duplicando de golpe la cifra que se había fraguado durante 14 años. De estos 8, tres privados en Negreira, otro privado en Vilaserío, uno en Cee, otro en Dumbría y dos privados en Fisterra. En 2011, además, se ha abierto uno nuevo en Olveiroa y otros dos en el municipio de Cee. Esta red de 19 albergues, que aumentará con seguridad en años sucesivos, más los alojamientos de todo tipo en las localidades que suelen ser fin de etapa, aporta ciertas garantías al peregrino y creemos que es también una de las razones por las cuales el epílogo hasta Fisterra y Muxía ha presenciado un considerable aumento durante 2010 y aún mejor durante 2011.

Bibliografía:

Viaje a Poniente, del clérigo boloñés Domenico Laffi, de la editorial compostelana Sildavia. Ameno relato de la peregrinación de este italiano en el siglo XVII desde Bolonia a Santiago y Finisterre y el regreso a Italia pasando por diversas regiones españolas como Valladolid, Madrid, Toledo, Aragón y Cataluña.

Las Peregrinaciones Jacobeas, obra en tres volúmenes de Luciano Huidobro y Serna y varios colaboradores publicada por primera vez en 1950 y 1951. Se ha consultado la edición realizada por la Diputación Provincial de Burgos e Iberdrola con motivo del Año Santo de 1999. En el tomo III, en el apartado Caminos Secundarios, dedica varias páginas al Camino hasta el fin de la Tierra.

El Camino al Fin de la Tierra, de Manuel Vilar Álvarez y editada en 2010 por la Asociación de Cámaras Oficiales de Comercio, Industria y Navegación de los Caminos Jacobeos. Vilar Álvarez realiza una tesis a pie de campo redescubriendo el trazado que utilizaron los antiguos peregrinos y comparándolo con el actual itinerario de la Xunta. Se basa en fuentes históricas, aporta pequeños fragmentos de las conversaciones con los lugareños e indaga en varios aspectos de la peregrinación actual.

Guía del Camino de Santiago para peregrinos, de Antón Pombo y editada por el Grupo Anaya. Se ha consultado la Prolongación a Fisterra y Muxía de la edición de 2010.

Etapa 1: Santiago de Compostela - Negreira (20,6 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Etapa corta y agradable, con la subida al Alto do Mar de Ovellas como el único escollo remarcable (ganamos 210 metros de desnivel en 2 km). El resto de la etapa presenta desniveles frecuentes pero moderados.

✓ Son muchos los peregrinos que empiezan esta etapa después de la Misa del Peregrino, e incluso después de la comida.

✓ Afortunadamente, y a contrario que en la entrada, la salida de la capital gallega es relativamente rápida y cómoda.

✓ En Sarela de Baixo, a 2,6 km del inicio, vemos una bonita panorámica de las tres torres de la catedral de Santiago.

✓ Hasta el Alto do Vento, a 8,4 km de Santiago, no podemos confiar en encontrar ningún bar (en Quintáns hay uno pero de horario incierto). Luego ya no hay problema; hay bares en Ventosa, Augapesada, Trasmonte y Ponte Maceira.

✓ En el Alto do Mar de Ovellas hay una fuente.

✓ El albergue de la Xunta de Negreira se encuentra a la afueras, a la salida de la población, distante 150 metros del camino (desvío bien señalizado). Es un albergue de insuficiente capacidad, pero en los últimos años se han abierto en la ciudad varios albergues privados.

(1) Santiago de Compostela
[Albergue Seminario Menor](#) 177 plazas | 10-12 euros
[Alb. parroquial Jaime García Rodríguez](#) (cerrado)
[Albergue Acuario](#) 70 plazas | 9-10 euros
[Albergue San Lázaro](#) 80 plazas | 10 euros
[Albergue Santo Santiago](#) 38 plazas | 10-12 euros
[Albergue Meiga Backpackers](#) 24 plazas | 16-17 euros
[Albergue Mundoalbergue](#) 34 plazas | 14-19 euros
[Albergue O Fogar de Teodomiro](#) 20 plazas | 15-20 euros
 (2) Castelo

<p>✓ Hoy el interés cultural de la etapa se centra en el pueblo de Ponte Maceira y su precioso puente medieval, de cinco arcos, sobre el río Tambre. También de interés es el edificio medieval fortificado de Pazo do Cotón, en Negreira.</p>	<p>Albergue Casa Ríamonte 6 plazas 15 euros (d) (3) Logrosa Albergue de Logrosa 8 plazas 17-20 euros (d) (4) Negreira Albergue de la Xunta 22 plazas 5 euros Albergue San José 50 plazas 12 euros Albergue Lua 40 plazas 10 euros</p>
--	---

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Santiago de Compostela a Augapesada.

Salimos de la plaza del Obradoiro por delante del lujoso Hostal de los Reyes Católicos, bajamos por la Rúa das Hortas, cruzamos una carretera y continuamos recto por las calles Poza de Bar, Rúa San Lorenzo y Robleda de San Lorenzo. La salida de la ciudad es mucho más sosegada que la entrada. Cruzamos el Ponte Sarela y subimos a **Sarela de Baixo**, desde donde disfrutamos de una vista interesante de las tres torres de la catedral. Por pistas a través de bosques de eucaliptos continuamos avanzando, pasando por una sucesión de pequeñas parroquias.

6,6 Quintáns. A la salida cruzamos el río Roxo por un pequeño puente medieval y subimos Alto do Vento.

1,8 Alto do Vento. Bajamos por una carretera a mano derecha y pasamos por las aldeas de **Ventosa** y **Lombao**. Llegamos a Augapesada al final de una larga recta.

3,0 Augapesada. Ya en el pueblo, 70 metros antes de la curva de la carretera, seguimos un camino a mano izquierda.

Augapesada.

Bonito puente medieval restaurado.

De Augapesada a Ponte Maceira.

Salimos del pueblo cruzando una carretera e iniciando una dura subida, de unos dos kilómetros, hasta el **Alto do Mar de Ovellas** (260 metros de altitud), primero por pistas y tramos de camino empedrado, y después por una carretera local. Arriba, a mano derecha, hay una fuente. Seguimos la misma carretera en suave bajada hacia el valle del río Tambre, pasando por las parroquias de **Susavilla do Carballo** y **Trasmonte**, donde se halla un *cruceiro* con la imagen de Santiago, y la iglesia barroca de Santa María (siglo XVII). Superada la parroquia de **Burgueiros** llegamos a Ponte Maceira.

Ponte Maceira.

Precioso pueblo medieval en el que destaca el puente de cinco arcos (siglo XIII) que salva el río Tambre, construido sobre los cimientos de un antiguo puente romano. Una pequeña cascada embellece aún más el entorno.

De Ponte Maceira a Negreira.

Recorremos por un sendero boscoso la ribera del Tambre, río que queda a la izquierda. Pasamos por debajo del arco de Ponte Nova y, poco después, bajo el viaducto de una carretera. Más adelante, salimos a la carretera de Negreira, que soporta mucho tráfico. Pasamos por **Barca**, a la derecha de la

carretera, y la cruzamos para seguir un camino asfaltado. Tras una fuerte subida, salimos ante una gran casa solariega (en Galicia se llama "pazo" a este tipo de casa), a mano izquierda. Opcionalmente, antes de llegar a la dicha casa, podemos desviarnos a la izquierda por una carretera local hasta la pequeña aldea de **Logrosa**, para visitar un castro celta bien conservado (desvío de 700 metros en subida). Pasada la casa solariega iniciamos la bajamos a Negreira. Para llegar al albergue seguimos el camino por el interior de Negreira; seguimos la carretera urbana (calle principal de la población) hasta girar, después de una curva, a la izquierda por una ancha calle que baja al Pazo de Cotón, pasamos por debajo de uno de sus arcos, cruzamos por un puente el río Barcala y subimos por carretera secundaria hasta el albergue (bien señalizado), en las afueras. El camino sigue, 150 metros antes del albergue, a la derecha por una carretera local.

Negreira.

De especial interés es el edificio medieval fortificado de Pazo do Cotón. En la plaza adjunta vemos un significativo e inquietante monumento al emigrante gallego.

Etapa 2: Negreira - Olveiroa (32,6 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



AL LORO DE GRONZE /ALBERGUES

✓ Bonita etapa en un entorno plenamente rural. Presenta desniveles en general suaves, aunque frecuentes.

✓ La etapa es larga; puede acortarse, quien así lo desee, aprovechando alguno de los albergues privados intermedios. Aún así, la aldea de Olveiroa y su estupendo albergue de la Xunta merecen el esfuerzo.

✓ El primer bar de la etapa está a 8,4 km, en A Pena, 200 metros fuera del camino (desvío bien señalizado). Los siguientes los encontramos en Vilaserío, Santa Mariña, Ponte Olveira (en el albergue) y Olveiroa. En Cornado hay fuente.

✓ A la salida de Santa Mariña iniciamos la subida al Monte Aro. En la posterior bajada disfrutaremos de unas maravillosas vistas sobre el valle del Xallas y el embalse de Ferverza.

Olveiroa conserva el aspecto tradicional de las aldeas rurales gallegas. Mantiene un buen número de hórreos.

- (1) Negreira
[Albergue de la Xunta](#) 22 plazas | 5 euros
[Albergue San José](#) 50 plazas | 12 euros
[Albergue Lua](#) 40 plazas | 10 euros
 (2) Vilaserío
[Albergue O Rueiro](#) 30 plazas | 12 euros
 (3) Santa Mariña
[Albergue Antelo](#) 10 plazas | 10 euros
 (4) Ponte Olveira
[Albergue O Refuxio da Ponte](#) 10 plazas | 10 euros
 (5) Olveiroa
[Albergue de la Xunta](#) 40 plazas | 5 euros
[Albergue Hórreo](#) 30 plazas | 12 euros

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO Y CULTURA

De Negreira a Zas.

A la salida del albergue retrocedemos 150 metros, carretera abajo, para seguir, a mano izquierda, las flechas amarillas. Avanzamos siempre en la misma dirección, por un bonito camino de frondosa vegetación, hasta salir a una carretera que nos conduce a Zas.

De Zas a Vilaserío.

Atravesamos Zas por la derecha de la carretera y seguimos senderos y pistas, resguardados por espesos bosques de robles, castaños y eucaliptos, ascendiendo el valle del Barcala. Pasamos por las parroquias de **Camiño Real** y **Rapote**.

5,2 A Pena. Después de Portocamiño salimos a una carretera. La seguimos y, tras un corto desvío a la derecha por caminos de tierra, volvemos a la misma carretera para seguirla hasta Vilaserío. Entramos a dicho pueblo por un camino que desciende por la izquierda de la carretera.

4,2 Vilaserío.

De Vilaserío a Maroñas.

Seguimos la carretera hasta desviarnos a la derecha para entrar en la aldea de **Cornado**.

2,0 Cornado. Subimos por un camino de tierra que a un kilómetro sale a una carretera, seguimos ésta por la derecha 350 metros para continuar por un camino a mano izquierda. Por una larga y cómoda pista forestal, primero en subida y después en bajada, llegamos a Maroñas.

4,8 Maroñas.

Maroñas.

Es interesante el templo románico de Santa Mariña de Maroñas (siglo XII), que resguarda un retablo barroco.

De Maroñas a Olveiroa.

Por pista de asfalto seguimos hasta **Santa Mariña** y, algo más adelante, salimos a la carretera provincial AC-403, donde hay un bar y un bar-restaurante. Seguimos por la izquierda de la carretera a lo largo de 500 metros, hasta doblar por una pista asfaltada a mano derecha. Lamentablemente, la subida histórica al Monte Aro está cortada por el propietario de un terreno y, por tanto, debemos rodear por la derecha la montaña tal como indica la señalización.

3,8 Gueima. Seguimos una pista de asfalto a la derecha, subiendo por la vertiente norte del Monte Aro. La bajada, por la misma pista, es un agradable paseo que nos ofrece unas vistas soberbias de los valles circundantes y del embalse de Fervenza, en la comarca de Tierra de Xallas.

3,6 Abeleiros. Seguimos descendiendo por pistas de asfalto. Cruzamos el puente (siglo XVI) sobre el río Xallas y entramos en **Ponte Olveira**.

3,8 Ponte Olveira. Seguimos la carretera, con bastante tráfico, hasta desviarnos a la izquierda para entrar en Olveiroa.

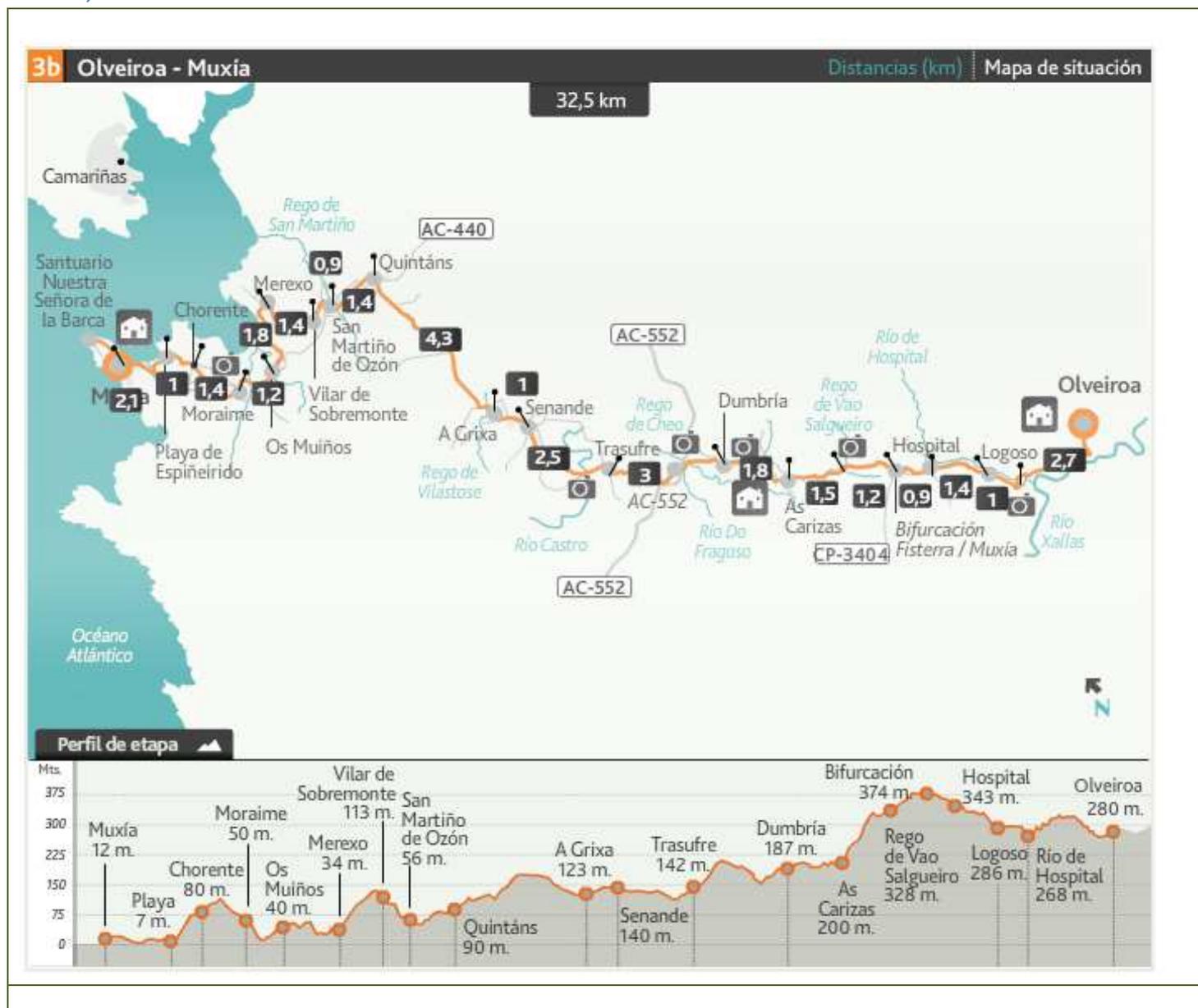
2,0 Olveiroa.

Olveiroa.

Cautivador pueblo situado en el fértil valle del Xallas, en el término municipal de Dumbría. Conserva el aspecto tradicional de antaño, con callejuelas estrechas, de las aldeas rurales gallegas. También salvaguarda un buen número de *hórreos*. Su iglesia parroquial de Santiago (siglo XVIII), es de estilo neoclásico.

Etapa 3: Olveiroa - Muxía (32,5 Km)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



Información sobre la etapa 4: Olveiroa - Muxía

Llegados a Hospital, topónimo de referencias jacobeanas, el itinerario se bifurca en dirección a Fisterra o Muxía. Hacia esta última, los peregrinos descienden primero hasta la capital de Dumbría, con todos los servicios y un vanguardista albergue, y se internan en el concello muxiano por un horizonte agrícola de hórreos y sembrados. De Trasufre a San Martiño de Ozón es un paseo holgado por pistas vecinales y forestales, y a partir de aquí se suceden varias subidas y bajadas cortas que pesan más en el ánimo que en las fuerzas. Destaca en este tramo la soberbia iglesia románica de San Xulián de Moraima, de bellas portadas laterales, y el acceso a la playa de Espiñeirido, ya a las puertas de Muxía. El Santuario de la Virgen de la Barca y las piedras que conformaban su nave son un buen remate para esta prolongada etapa.

[Albergue de peregrinos de Muxía](#)

Muxía (A Coruña)
Tfno: 610 264 325 (Pío), 620 112 902 (Enrique)

[Albergue de Peregrinos de Dumbría](#)

Dumbría (A Coruña)
Tfno: 981 74 40 01
(Ayuntamiento)

Las dificultades

- **Precaución en el cruce con la AC-552 (Carretera A Coruña - Fisterra):**

A la salida de Dumbría, nada más pasar el río Fragoso, hay que prestar mucha atención al cruzar la AC-552.

- **Tramo pesado desde San Martiño de Ozón:**

La etapa es muy llevadera hasta San Martiño de Ozón, en el kilómetro 22,7. A partir de este punto hay una sucesión de subidas y bajadas que hacen muy pesado y largo el último tramo de la jornada.

Qué ver, qué hacer

- **Muxía:**

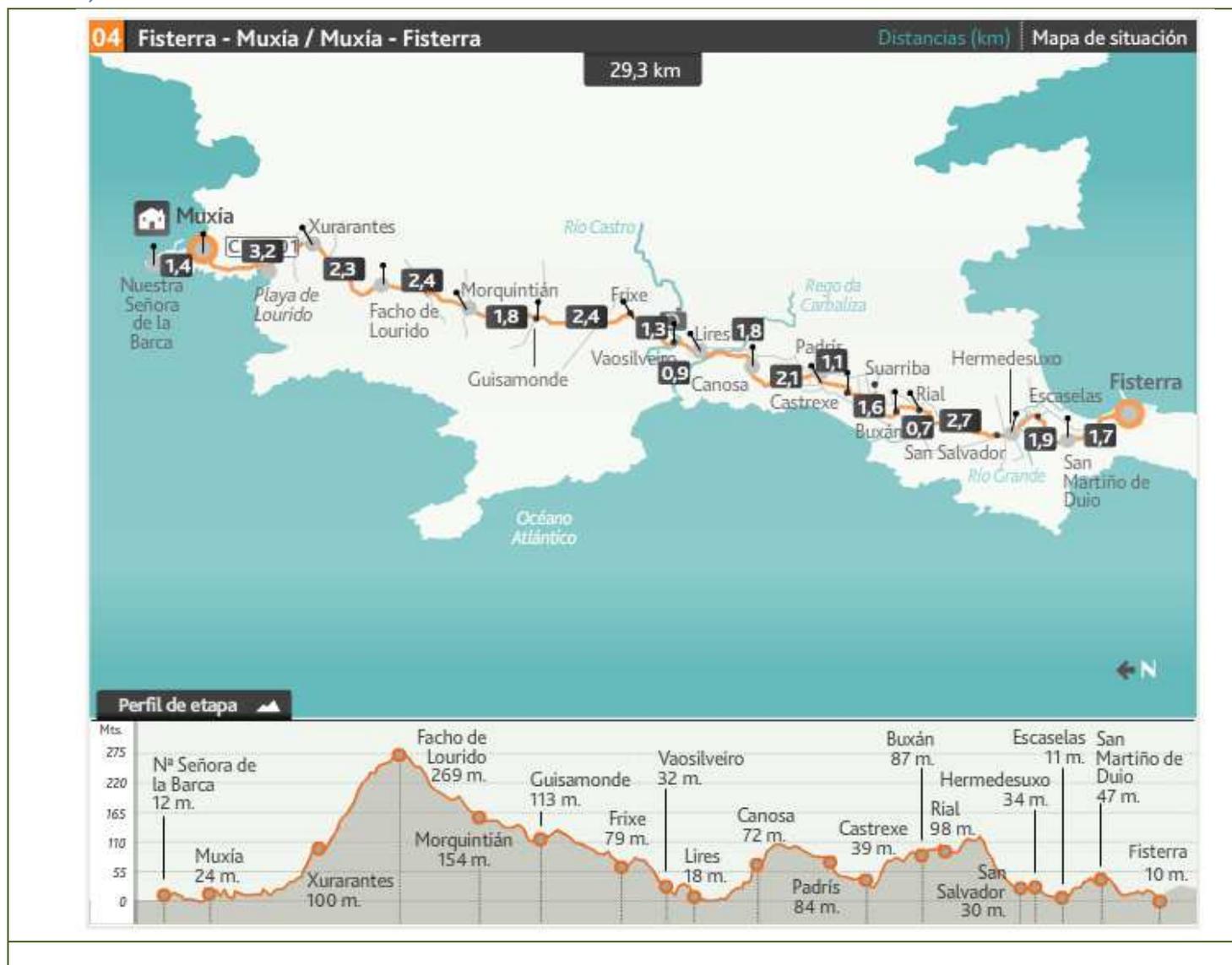
Muxía es una villa marinera de la Costa da Morte descolgada entre los montes Corpiño y Enfesto y es capital de un municipio integrado por 14 parroquias que suman unos 5.500 habitantes. Cada vez son más los peregrinos que, dilatando al máximo su aventura, recaen en Muxía tras visitar Fisterra y viceversa. Manuel Vilar finaliza su **Viaje al Fin de la Tierra** diciendo que "la leyenda de la aparición de la Virgen de la Barca es el contrapunto final a este Camino y lo vincula claramente con el culto Jacobeo, aunque pensamos que la construcción de la leyenda es posterior al nacimiento del culto a Santiago en Galicia y en la elaboración y difusión de la misma tendrían un papel importante los frailes del convento de Moraime, en un intento de darle protagonismo a este territorio, que podríamos calificar como de periférico".

No hay documento que atestigüe la fecha exacta de su fundación. Recibe el estatuto de villa sobre el año 1345 y al parecer su origen está vinculado con el monasterio de **San Xulián de Moraime** antes descrito y con el propio **Santuario de Nuestra Señora de la Barca**. Invasión por tropas francas en varias ocasiones, en Muxía ya destacaba la actividad pesquera a comienzos del XIX, sobre todo en lo referente a la sardina y el congrio, y la bonanza económica vino en los años 70 de la mano del descubrimiento de un caladero. Actualmente Muxía basa su economía en la actividad pesquera, inferior a décadas pasadas, y en el sector servicios, abasteciendo a los núcleos rurales del municipio.

En su patrimonio cultural destacan la **iglesia parroquial de Santa María** y el **Santuario de la Virgen de la Barca**, epicentro de una popular romería, de las más multitudinarias de Galicia, que se celebra en septiembre. También hay dos fiestas gastronómicas de relevancia, que tienen como protagonistas al **congrío** y el **pulpo**, y durante todo el año se puede aprovechar la visita para probar su oferta de pescado y marisco. En Muxía aún se conservan varios **secaderos de congrio** y son los últimos que podemos encontrar en la Costa da Morte. Se ven de camino hacia el Santuario y son estructuras realizadas con troncos de madera, llamadas cabrias, donde se cuelga el pescado y se expone al sol. Muxía también destaca por su **artesanía** y en Semana Santa y verano tiene lugar una feria especializada.

Etapa 4: Muxía-Fisterra (29,0 K,m)

MAPA, DESNIVEL Y ALBERGUES:



Información sobre la etapa 5: Fisterra-Muxía - Muxía-Fisterra

Recorrido de doble sentido que concluye en Muxía o en Fisterra según el itinerario que siga cada uno. Es una etapa rocosa, el tramo de Fisterra a Lires es un subir y bajar por pistas y bosques, sobre todo de coníferas, y pisa el territorio de la legendaria ciudad romana de Dugium, donde, enviados por la reina Lupa, llegaron los discípulos con el cuerpo del Apóstol Santiago. Desde Lires, sobre el río Castro que estrenó puente en 2010, se va ganando altura hasta el Facho de Lourido, la cota más alta de la etapa y antigua atalaya donde se encendían hogueras para avisar de los peligros que acechaban a estas costas. Un reparador descenso conduce a Xurarantes y la playa de Lourido, de arena blanca protegida por dunas, preámbulo de Muxía.

[Albergue de peregrinos de Muxía](#)

Muxía (A Coruña)
Tfno: 610 264 325 (Pío), 620 112 902 (Enrique)

[Albergue Bela Muxía](#)

Muxía (A Coruña)
Tfno: 687 798 222

Itinerario:

Hay que volver sobre los pasos que nos trajeron hasta Fisterra. Desde el albergue de peregrinos regresamos de nuevo hacia la playa de Langosteira, pero antes de bajar, más o menos a la altura de la cruz de Baixar, tomamos la carretera y seguimos las indicaciones del primer mojón situado junto al hotel Arenal. La pista asfaltada nos acerca a la parroquia fisterrana de **San Martiño de Duio**. (Km 1,7). La iglesia, junto al Camino, es barroca de 1717 y está compuesta de una sola nave con sacristía adosada. El nombre de Duio remite a la legendaria **ciudad de Dugium**, sumergida bajo las aguas y lugar que los discípulos de Santiago visitaron para solicitar el enterramiento del Apóstol, según cita el Códice Calixtino del siglo XII. Dando un pequeño rodeo pasamos por **Escaselas** (Km 2,8) y llegamos hasta **Hermedesuxo de Baixo**, que vemos a mano izquierda (Km 3,6). En este punto el camino oficial se desvía a la derecha hacia San Salvador, aunque algunos peregrinos continúan recto por la recta asfaltada. Es la conocida variante de Rostro, enlaza en Padris, y aunque es más corta no merece mucho la pena porque rueda siempre por asfalto. En el último tramo se ve el arenal de Rostro, casi siempre a través de los pinos, y para pisar la playa hay que ir expresamente hasta ella. El oficial visita **San Salvador** y remonta por bosque hasta **Rial** (Km 6,3) para bajar a **Buxán** (Km 7) y posteriormente hacia **Suarriba**, a mano derecha (Km 7,9), y **Castrexe** (Km 8,6) . Por pista de concentración nos acercamos a **Padrís**. última de la serie de aldeas pertenecientes a la parroquia fisterrana de Sardiñeiro (Km 9,7).

En esta aldea liga la variante que viene desde la playa de Rostro y podemos ver el Atlántico precedido por cultivos de maíz y pinares. Justo a la salida nos internamos por una senda excavada entre los helechos que divide las lindes de pinos, un tramo precioso que termina en **Canosa** (11,8), donde tenemos un merendero. Retomamos la bajada a Lires pegados al río y por buenos tramos sombríos. Antes de entrar en esta parroquia de Cee hay que tener cuidado en no despistarse con la señalización. A la entrada de **Lires** vemos el templo de San Estevo de principios del siglo XVII y superado éste viramos a la derecha junto a una casa rural. Hay más de un alojamiento en Lires y también bar, y es necesario que sellemos aquí la credencial si no queremos tener problemas a la hora de pernoctar en el albergue de peregrinos de Muxía. Recorremos en subida la población (Km 13,6) y dejamos el desvío al bar a la derecha. Es la única localidad de la etapa con servicios así que es casi obligado renovar fuerzas en esta localidad.

El itinerario deja Lires y baja al **río Castro**. Hasta comienzos de otoño de 2010 los peregrinos debían salvarlo por unos trancos de piedra pero construyeron un puente poco agraciado que salva este punto conflictivo. Manuel Vilar Álvarez en su Viaje al fin de la Tierra recuerda que ?la toponimia en esta zona hace clara referencia en el pasado al cruce del río en barca: Agra das Barcas y Agra de Tras das Barcas Vellas. El otro lado del cauce ya pertenece al Concello de Muxía y, ojo, setenta metros pasado el río el Camino se desvía a la izquierda y visita **Vaosilveiro** (Km 14,5). Tras un breve rodeo por camino entroncamos por una pista asfaltada que nos dirige hasta **Frixe** (Km 15,8). El grueso de la población queda a mano derecha y torcemos a la izquierda para tomar una pista entre un pinar. Más adelante cruzamos una carretera - la señalización oficial marca 12 kilómetros hasta Muxía ? y retomamos la pista hasta **Guisamonde** (Km 18,2). Aquí vuelve el asfalto y continúa, en subida, hasta la casa de López y un cruce y fuente que nos dan la bienvenida a la parroquia muxiana de **Morquintián**. El trazado no visita directamente la **iglesia de Santa María** y prosigue por la carretera vecinal (Km 20).

Algo más de un kilómetro después de Morquintián viene un punto con doble señalización. Al llegar a un cruce hay una bifurcación: un mojón oficial guía a la izquierda hacia una variante que más adelante no está señalizada. Lo prudente y correcto es continuar hacia la derecha siguiendo las flechas

amarillas pintadas sobre el asfalto. A 350 metros el itinerario se desvía por la izquierda y ya toma un camino despejado que sube hasta las inmediaciones del **Facho de Lourido** (Km 22,4), la cota más alta de la etapa a 269 metros. Se trata de un tramo muy tendido pero a estas alturas de etapa ya empieza a pesar. La voz gallega **facho** viene a significar la hoguera y el lugar o atalaya donde se enciende para avisar sobre algún peligro. Un camino ancho desciende hasta la siguiente aldea: **Xurarantes** (Km 24,7). A la salida cogemos una pista vecinal y pasamos junto a la **fuentes de Bico**. De inmediato, al llegar a la carretera, hay otro aprieto con las señales. De frente, unas flechas animan a internarse por una senda. Ésta baja directa hasta la **playa de Lourido** tras un corto tramo de dunas, pero una vez allí hay que subir sin remedio hasta la carretera. El itinerario oficial, la opción que recomendamos, sigue la carretera por la derecha y bordea la playa por encima (Km 26,1). Hasta Muxía ya no hay pérdida, basta con seguir la misma carretera.

Nada más entrar en **Muxía** la señalización nos guía hasta el albergue, girando a la derecha por la rúa Campo das Pinas y por la rúa os Malatos y Enfesto (Km 28). Una vez acomodados en el albergue, la tradición empuja a visitar el **Santuario de la Virgen de la Barca**. Hay que bajar a la calle de Manuel Lastres y aquí girar a la derecha hasta la calle Real, que seguimos por la izquierda. De camino al Santuario podemos entrar en la oficina de Turismo, donde podemos recoger la **Muxiana**. Después nos encontramos con la **iglesia de Santa María**, que ocupa la parte baja del monte Corpiño y presenta trazas del románico de transición y del gótico. Medio kilómetro más adelante se encuentra el Santuario. El origen de una capilla en este lugar puede remontarse a los siglos XI o XII pero el primer documento que hace referencia al Santuario es de 1544. El templo actual es barroco de 1719 de una sola nave. En los alrededores se encuentran la **Pedra de Abalar**, la **Pedra dos Cadrís**, la **Pedra do Timón**, que guardan relación con la leyenda de la llegada de la Virgen a estas costas en una barca de piedra y su aparición al Apóstol Santiago para animarle durante su predicación (Km 29,3).

Las dificultades:

- **Trazado en ambas direcciones:**
Esta etapa se puede hacer tanto de Fisterra como desde Muxía. La señalización es doble y además hay flechas pintadas en las dos direcciones.
- **Nueve kilómetros incómodos entre Lires y el Facho de Lourido:**
Con 14 kilómetros en las piernas toca afrontar un tramo de 9 kilómetros que mira casi siempre hacia arriba.

Observaciones:

De momento, Lires es el único lugar para abastecerse. Al igual que la Fisterrana, la Muxiana es un documento firmado por la alcaldía de Muxía que acredita la peregrinación hasta este lugar. Un recuerdo en papel, al final lo que cuenta son las vivencias. Se puede recoger en la Oficina de Turismo.